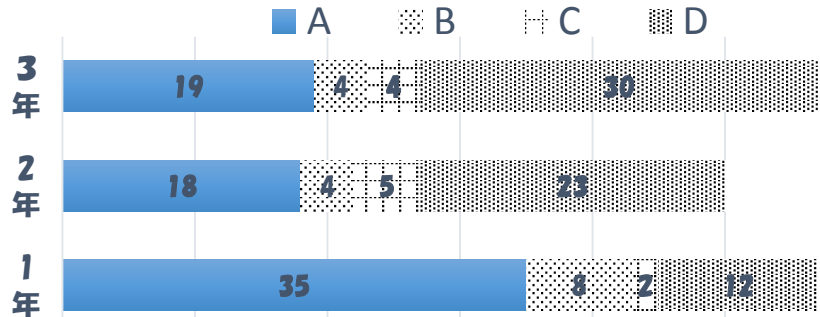


22日の文化祭に向けてみんなが協力してひとつになる、ひとつのものを作り上げる文化祭。朝日中学校最後の文化祭ですね。「朝日最高!!」とみんなが思える文化祭になりますように!!



10月10日は目の愛護デー

## 朝日中学学校視力測定結果(4月)

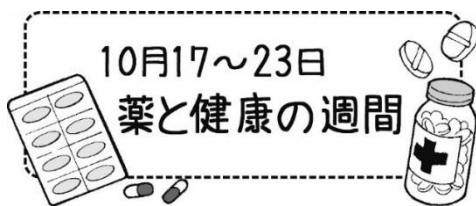


A1.0以上 B0.9~0.7 C0.6~0.3 D0.2以下

4月の視力測定の結果、視力がB(0.9以下)の人には用紙をお渡ししました。

眼科医受診をして、「めがねを換えました」[コンタクトにしました]という人もいました。

教室の一番後ろから、黒板の字をはっきり読むためには0.7以上の視力が必要です。見えにくいという人は眼科医受診をおすすめします。



薬物乱用防止教室でも学習しましたが薬は正しく使わなければいけません。身体には自然治癒力しぜんちゆりよくがあるので、薬の使いすぎにも注意したいですね。

薬は正しくつかうとクスリですが使い方をまちがえるとリスクがあります。



# あなたは、きれいに手を



## 洗っていますか 早くもインフルエンザ!?



世界では、5歳の誕生日を迎えずに命を終える子ども達が年間590万人もいるそうです。そして、その原因の多くは予防可能な病気です。

私たちの生活には、当たり前にある水道やトイレ……。それらが不足しているために、不衛生な環境や生活習慣が強いられ、下痢や肺炎にかかって命を失う子ども達が年間約150万人いるそうです。

もし、せっけんを使って、正しく手を洗うことができれば、年間100万人もの子ども達の命が守られるといわれています。

私たちは、幸い、水道をひねるときれいな水が出て、洗面所にはせっけんが用意されています。

自分の身体を守るもっともシンプルで効果的な方法のひとつが、せっけんを使った手洗いです。

でも、残念なことに、いいかげんな手洗いで、制服をハンカチがわりにしている人もいます。



石川県内の中学校では、早くも「インフルエンザA」と診断された人がいます。まだ、集団の発生にはなっていないようですが、感染力の強いのが「インフルエンザA」です。いつ朝日中学校にインフルエンザが入ってくるかもしれません。



また、これから冬に向かっては感染性胃腸炎にも注意が必要です。

インフルエンザにも感染性胃腸炎にも手洗いがとても効果的です。

(10月には、いろいろな〇〇の日がありますが、10月15日は世界手洗いの日です。)

## 朝日中学校では・・・

明日は文化祭、学校の中に歌声が響いています。

合唱曲が流れています。

垂れ幕を作っている人、ゴミ箱を作っている人、生徒会室で相談を重ねている生徒会役員の人たち、朝早くから学校に来て、バザーの品物を運んでいる人、ピアノの練習を続けている人……。

それぞれがそれぞれの持ち場でがんばっています。明日はいよいよ、朝日中学校最後の文化祭ですね。

—意 SHIN 伝 SHIN 終わらぬ進化ここにあり—



23日は日曜日、そして24日は代休です。出かける予定の人はいませんか？

外出先から戻ったら、かならず手洗いをして、感染力の強いインフルエンザに注意しましょう。







引退後はここに注意!!

部活動を引退した3年生のみなさんに、

やってみよう!  
実験1



ペンを1本、目の前に  
左目と交互に見てみよう  
見える景色が、少しずつ  
ね? じつは、右目で見る  
景色は、脳で合体される  
だから、遠近感や立体