

2の1 山本 奏愛良さん

今までむし歯にならないように歯を大切に
してきたけれど、今日眞館先生のお話を聞いて、
歯周病や歯肉炎にならないように、これ
からも歯を大切にしていきたいと思います。
なので、歯みがきを朝、昼、晩しっかりして
いきたいと思います。

2の1 守友 直哉さん

歯をみがくことで、歯と身体の健康につな
がることが分かりました。

最悪、肺炎などの死に至る場合もあるので
気をつけたいです。

また5分以上、歯をみがくことで、より良
いことが分かったので、そうしたいと思いま
す。歯ブラシは教わったことをもとにして選
びたいです。これから、頑張ります。

2の1 野見 勇太郎さん

僕は歯科検診の時、歯垢がついていると言
われたのでこれからは、眞館先生に教えて
もらった通りに頑張ってみがきたいです。

歯以外の病気にもなりたくないの、毎日
しっかりとみがきたいです。

2の1 中山 結理さん

今日、眞館先生のお話を聞いて、歯と口
健康とはすごく大切なんだと思いました。
また、これからも歯みがきはていねいにして
歯医者さんでならったのを続けていきたい
と思いました。今日は眞館先生、保健委員の
みなさん、ありがとうございました。

2の1 白藤 未菜さん

「歯が折れたらスポーツ飲料に入れて歯医
者さんに持っていく」のクイズの答えが当た
っていたので嬉しかったです。

歯肉炎は自分が思っていたより、大変な病
気を引き起こすことが分かり、びっくりした。

いつもやわらかめの歯ブラシを使ってみが
いているので、これからは普通のかたさの歯
ブラシで、しっかりみがいていきたい。

2の1 畷田 菜友さん

私はいつも夜、眠くて適当に歯みがきを
しているけれど、ちゃんとみがこうと思いま
した。

歯ブラシは「ふつう」歯みがき粉は「適量」
ということを注意してみがこうと思います。
勉強になりました。

2の2 石川 菜友さん

これから歯をみがく時は、ちゃんと鏡を見
て、あまり力をいれずに、1本1本ていね
いにみがきたいと思いました。歯と歯の間
には、カスが残りやすいので、しっかりみが
きたいです。眞館先生に教えてもらったこと
をいかして家や学校で、意識したいと思いま
す。今日はありがとうございました。

2の2 木下 桃花さん

歯周病は怖いなと思いました。生活習慣病
を防ぐには歯周病対策からということを知
り歯周病があったら、身体の病気になると分
かりました。むし歯にならないように歯
みがきするだけでなく歯周病にも気をつけ
たいと思います。大人になっても歯周病が
なく、むし歯もない歯にしたいです。

2の1 宮下 萌果さん

今日は歯と口の健康について考え、改
めて自分の歯を大切にしなければと思いま
した。

クイズなどの司会も楽しかったです。

眞館先生、ありがとうございました。

2の2 平泉 大渡さん

僕は歯の病気が身体全体に影響するとい
うことに驚きました。これから、歯をみが
く時には、特に歯と歯ぐきの境目をし
っかりみがくように意識したいです。

また、我々の歯はもともとは黄色いとい
うことにもびっくりしました。白い歯とい
うだけでもあまり喜んでられないんだな
と感じました。

学校保健委員会

6月22日（水）開催・・・2年生対象

「歯と口の健康について考えよう」

あなたは歯と口の健康に自信がありますか？
朝日中学校、キラリと輝く歯をめざそう！！

まだちせんせい

学校歯科医の眞館先生をお迎えして2年生

が歯と口の健康について学習しました。

ここに感想の一部を載せました。

歯と口の健康について参考になることがたくさん書かれていますので、読んでみてくださいね。



2の2 炭澤 依里 さん

今日、学校保健委員会で歯周病の怖さが改めて分かりました。また、正しい歯みがきを教えてもらったので、続けていきたいと思いました。

歯と口の健康が身体全体の健康につながっているの、今から手をぬかずにしっかりと歯みがきをしていきたいです。

眞館先生、今日はたくさんのことを教えてくださいまして、本当にありがとうございました。

2の2 岩島 那奈 さん

歯の矯正は、なぜしないといけないのか理由が分かりませんでした。

でも矯正しないと「みがきにくい→みがき残し→むし歯になる」ことも分かりました。

歯周病もとても怖い病気だということが分かったのでこれからいつも以上に歯みがきをきちんとしたいと思います。

保健委員2・3年生作成のポスターです。健康な歯と口の人が増えますように。

司会進行は2年生
保健委員会がんばりました！



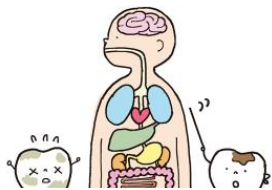
歯と口の健康クイズ

6・むし歯や歯肉炎は身体全身の病気には関係ないが、口の中の病気では重要な問題となる。



正解 ×

むし歯や歯肉炎は身体全身の病気に大いに関係あります！！



歯周病は

心臓病・肺炎・ガン・糖尿病・肥満・認知症などを引き起こします・・・

