

# えがお

第10号  
「高学年歯科検診」  
令和2年7月20日  
朝日小学校保健室



おうちの人と一緒に読んでね

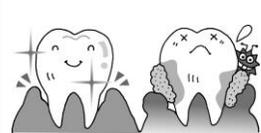
## 4～6年生の歯科検診結果

食事や歯みがきは、リズムよく生活する上で大切な習慣です。長い休業生活の中で生活リズムを崩してしまった人は、生活の乱れが口の中に現れているかもしれませんね。そう考えると、今回の歯科検診は、とても良い機会になったと思います。ひとりひとりが自分の口の中を鏡でよく観察しましょう。【歯による生活をしているか】ふりかえてみることも大切です。リズムよい生活!しっかり身につけたいですね。

むし歯の治療が必要な人 26人

### <歯科検診結果>

|               | 4年 | 5年 | 6年 | 合計 |
|---------------|----|----|----|----|
| むし歯の治療が必要な人   | 10 | 11 | 5  | 26 |
| むし歯以外で受診が必要な人 | 12 | 15 | 13 | 40 |



#### ◆歯垢について

|              |     |
|--------------|-----|
| 歯垢付着(少し)     | 31人 |
| 歯垢付着(ひどい) 歯石 | 7人  |

#### ◆歯肉について

|           |     |
|-----------|-----|
| 歯肉に炎症あり   | 24人 |
| 歯肉の炎症がひどい | 5人  |

「みがいている」つもりでも「みがけて」いない人がいます。鏡をつかってチェックしてね。

◆歯列不正、不正咬合(要観察)→8人  
(要治療、医師と相談)→15人



### 「経過観察」に○がついていた人

軽度の歯肉炎、歯垢は、ていねいな歯みがきで改善されます。鏡をよく見て、1本1本の歯、歯ぐきを意識しながら、歯ブラシの毛先が当たるように軽い力でみがけてください。ほったらかしにするとだんだんひどくなります。

軽度の歯列不正については、歯の交換期なので変化してきます。気を付けて観察してください



### 「要注意乳歯とは」

乳歯の横から永久歯が生えてきている場合など、そろそろ抜いた方がいいと思われる乳歯のことです。主な状態としては、永久歯の歯並びに影響を与えそうな乳歯や、下からすでに永久歯が生えている場合です。

現在グラグラしている歯で、歯科医に行かなくても抜けた場合は学校へ連絡してください。保健室で抜けた歯の位置を確認させていただきます。小学生の時期は、口の中が大きく変化する時期です。口の中に興味を持ちやすいので、この変化の時期に口の中をよく観察するといいですね。



### 【歯科検診でのあさひっ子】

生活習慣に問題があると、最初に口の中に症状が現れると聞いたことがあります。今回の歯科検診でも、急に口の中の状態が悪くなった子が何人かいました。生活の様子が気になります。低学年の頃は、仕上げみがきなどで保護者が口の中をチェックしていたと思いますが、保護者の手が離れる高学年では、意識して口の中のケアをしないと、すぐに大変な状態になってしまいます。今回の歯科検診の結果や医師に言われたことを思い出して、一人一人が鏡を見ながら確認してください。歯垢が多い子、歯石ができている子…普段の歯みがきを振り返るチャンスです。

また、歯科検診後、医師に子供たちの口の中の状態を聞いたところ、6年生の口の中の状態がすごく良いと言われました。意識が高い証拠だともいわれました。この状態がずっと続くと良いですね。



5年生が「全国小学生歯みがき大会」に参加しました。「歯と自分をみがく」をテーマに、口の中の観察の仕方や歯ブラシの基本とデンタルフロスの使い方、歯ぐきを健康に保つ方法などを教えてもらいました。楽しく学べましたね。

さあ!学んだ知識を生活の中に活かすかどうかは自分次第です。今、身に付けた【生活習慣】は、一生の宝になりますよ。未来の自分のためにも日々の生活をしっかりとていねいに!

### 「矮小歯とは」

平均的な大きさよりも異常に小さい歯のことを言います。上顎側切歯や第3大臼歯に多いといわれています。通常よりもサイズが小さいため歯並びに影響することがあります。(歯の間に隙間が出来る場合があります。)  
「矮小歯」と言われていた子が何人かいました。

### 「むし歯はないのに、水がしみる、歯が痛い・・・なぜ？」

医師に「萌出性歯肉炎です」と言われていました。萌出とは、歯が生えてくるという意味です。つまり、萌出性歯肉炎とは、歯が生えてくるのにもなって起こる歯肉炎のことです。生え始めた乳歯や、第一大臼歯、いわゆる6歳臼歯、第二大臼歯など、新しく生えてくる歯にしばしば見られるそうです。高学年児童の何人かが言われていました。痛みのある場所の歯ぐきを鏡で確認しましょう。歯ぐきの形や歯の位置の関係で歯みがきがしにくいと思いますが、ていねいにみがいて出来るだけきれいな状態に保つようにしてください。生え終わったら、自然と治ってきます。腫れを繰り返すようでしたら、歯医者さんに相談しましょう。



### 保護者の皆さんへ

歯科検診の結果について、気になることがありましたらご連絡ください。

例) \*ぐらぐらしていた要注意乳歯が受診前に抜けた。

\*最近、受診して治療が終わり【経過観察】と言われたばかりなのに、今回受診勧告された。