

# えがお

第1号  
令和2年4月6日  
朝日小学校保健室



## 保護者のみなさんへお願い

子供を守るための対策として行われた「3月3日からの臨時休業」ですが、急な要請に戸惑った家庭も多かったのではないのでしょうか？ あれから1ヶ月が過ぎ、ようやく学校が再開しました。しかし、新型コロナウイルスによる感染症は、確実に広がりを見せ、現状は、今まで以上に油断できない状況にあります。**今、感染症予防の取組は、命を守るための取組となっています。**

有効な治療薬が確立していない「新型コロナウイルス」への対応手段は、手洗い・咳エチケットなどの基本的な感染症予防と一人一人が病気に負けない抵抗力をつけることです。(睡眠時間を削って、夜遅くまでゲームをするということがないようにお願いします。)一人一人が「うつらない」「うつさない」を意識しましょう。この機会に、家族みんなで生活を振り返ってみると良いですね。

**大事な家族を守るためには、ひとりひとりが意識をもって生活することが大切です。**

## <一生役立つ基本的な感染症予防>

抵抗力をつけるために大切なことは基本的な生活習慣を整えることです。

今、身に付けさせれば、子供にとって一生もののプレゼントになるはずです。

せきエチケット (咳やくしゃみが出そうになったら・・・出てしまったら・・・)



マスクをつける

口と鼻をおおう

周りの人にかからないように

使ったティッシュはすぐ捨てる

ていねいな手洗い

### 手洗いとアルコール消毒



手についたウイルスや細菌は、目や鼻をこすったり、口をさわったりして体の中に入り込むので、ウイルスや細菌を洗い流す手洗いは、とても大切です。こまめに石けんで手洗いをしましょう。ハンカチで水分をしっかり拭き取ったらアルコールで消毒をしましょう。

毎日、きれいなハンカチを2枚持ってきてください。



アルコールアレルギーの方は、ご連絡下さい

### 新型コロナウイルス感染症対策について(お願い)

- \*各家庭で、毎朝「体調チェックカード」で健康チェックをお願いします。子供さんの様子をよく知っている保護者が必ず確認して、元気に一日過ごせる状態で登校させてください。
- \*検温で 37.5 度以上の場合は、登校を控えて家庭で様子を見てください。前日に発熱が見られた場合や発熱がなくても朝から体調が悪い場合は、登校を控えてください。(欠席の場合は、朝 8 時までに電話連絡をお願いします。)
- \*登校後に発熱や、体調不良が見られた場合、早退になります。速やかなお迎えをお願いします。
- \*保健調査票の緊急時連絡先に変更がある方は、訂正をお願いします。
- \*新型コロナウイルスについては、日々情報が更新されています。最新の情報を各自で確認してください。
- \*学校では、各教室で感染症予防の保健指導を行います。



厚生労働省が作成した動画「やってみよう 新型コロナウイルス感染症 みんなでできること」では、縫わないハンカチマスクの作り方も出ています。(8分33秒の動画です。)ぜひ、検索してみてください。

#### <ハンカチマスク利点>

- \*洗って何度も繰り返し使える
- \*自分の好きな柄のマスクが作れる
- \*自分の顔のサイズに合ったマスクが作れる

マスク入手の困難な時期、ハンカチとヘアゴムで簡単に作れます。



### <定期健康診断日程(予定)>

●印は、該当学年

| 検診・検査項目               | 実施予定日           | 1年 | 2年 | 3年 | 4年 | 5年 | 6年 |
|-----------------------|-----------------|----|----|----|----|----|----|
| 身体測定・視力・聴力            | 4月 8日(水)3時間目~   |    | ●  |    | ●  | ●  |    |
| 身体測定・視力・聴力            | 4月 10日(金)3時間目~  | ●  |    | ●  |    |    | ●  |
| 内科検診・結核検診・運動器検診(1~3年) | 4月 15日(水)13:30~ | ●  | ●  | ●  |    |    |    |
| 歯科検診(1~3年)            | 4月 16日(木)13:20~ | ●  | ●  | ●  |    |    |    |
| 内科検診・結核検診・運動器検診(4~6年) | 4月 22日(水)13:30~ |    |    |    | ●  | ●  | ●  |
| 歯科検診(4~6年)            | 4月 23日(木)13:20~ |    |    |    | ●  | ●  | ●  |
| 心臓検診(1年)              | 4月 28日(火)10:40~ | ●  |    |    |    |    |    |
| 耳鼻科検診(全員)             | 4月 30日(木)13:30~ | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  |
| 尿検査(全員)               | 5月 14日(木)       | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  |
| 眼科検診(全員)              | 5月 15日(金)13:30~ | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  |

現段階での予定です。感染症の流行状態に変更になる可能性があります。

### <お世話になる学校医・学校薬剤師の先生方>

- ◆学校医 田中 文夫先生 ◆学校歯科医 春木 裕良先生
- ◆耳鼻科医 山崎 芳文先生 ◆眼科医 三林 蓉子先生
- ◆学校薬剤師 竹本 等先生