

# えがお

第8号  
「低学年歯科検診」  
令和2年7月13日  
朝日小学校保健室



おうちの人と一緒に読んでね

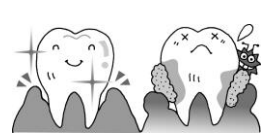
## 1～3年生の歯科検診結果

食事や歯みがきは、リズムよく生活する上で大切な習慣です。長い休業生活の中で生活リズムを崩してしまった人は、生活の乱れが口の中に現れているかもしれませんね。そう考えると、今回の歯科検診は、とても良い機会になったと思います。ひとりひとりが自分の口の中を鏡でよく観察しましょう。【歯による生活をしているか】ふりかえてみることも大切ですね。リズムよい生活!しっかり身につけたいですね。

は ちりょう ひつよう ひと  
**むし歯の治療が必要な人 29人**

### <歯科検診結果>

	1年	2年	3年	合計
むし歯の治療が必要な人	9人	9人	11人	29人
むし歯以外で受診が必要な人	13人	4人	4人	21人



#### ◆歯垢について

歯垢付着(少し)	5人
歯垢付着(ひどい)	1人

#### ◆歯肉について

歯肉に炎症あり	21人
歯肉の炎症がひどい	5人

「みがいている」つもりでも「みがけて」いない人がいます。鏡をつかってチェックしてね。

◆歯列不正、不正咬合(要観察)→5人  
(要治療、医師と相談)→5人



### 「経過観察」について

軽度の歯肉炎、歯垢は、ていねいな歯みがきで改善されます。鏡をよく見て、1本1本の歯、歯茎を意識しながら、歯ブラシの毛先があたるようにコチョコチョと軽い力でみがいてください。ほったらかしにするとだんだんひどくなります。

気を付けてくださいね。



### 「要注意乳歯とは」

乳歯の横から永久歯が生えてきている場合など、そろそろ抜いた方がいいと思われる乳歯のことです。主な状態としては、永久歯の歯並びに影響を与えそうな乳歯や、下からすでに永久歯が生えている場合です。

現在グラグラしている歯で、歯科医に行かなくても抜けた場合は学校へ連絡してください。保健室で抜けた歯の位置を確認させていただきます。小学生の時期は、口の中が大きく変化する時期です。口の中に興味を持ちやすいので、この変化の時期に口の中をよく観察するといいですね。



### 【歯科検診でのあさひっ子】

今年の健康診断は、いつもと違い、新型コロナウイルス感染症の予防をしながらの健康診断でした。だから、健診場所に入れる人数を制限し、順番を待っている時も密を避けるために前の人と距離をとって立ち、健康診断中もマスク着用、医師への挨拶も黙礼で行うなど気を付けて行いました。そして、今回の歯科検診です。口の中を検査するので、マスク着用というわけにはいきません。「検診直前でマスクをとってね。」と伝えて実施しました……しかし……今回は、低学年の歯科検診です。

人なつっこい子たちがマスクを外すと、口の中を検査中の春木先生に向かって、口を開けたまま話しかけたり(口を開けたまま話すので何を言っているのかよくわかりませんでした)検査が終わったとたん「ねえ!ねえ!どんな感じやった?」と話しかける子もいました。

感染症予防の面からは、ちょっと……と思う場面もありましたが、春木先生は、一人一人の子に「むし歯はなかったよ。」とか「おいしい。1本だけむし歯やね。」とか「子供の歯の横からおとなの歯が出てきているから早め歯医者に行ったほうがいいよ」とか「歯がすり減っているね。歯ぎしりとかしているんじゃない?」などと声をかけて検査をしてくれました。【先生にどんなことを言われたか】子供さんに聞いてみてもよいかもしれませんね。

また、保護者のみなさんが保健調査票に記入していただいた内容についても、春木先生に伝えて検査してもらいました。結果はお知らせ用紙の通りです。受診の必要な人は、早めをお願いします。



今回は、口の中にむし歯が何本もある子がいました。大人が子供の口の中をのぞく回数が多いほど、口の中が清潔に保たれるといわれています。【口の中を清潔に保つ習慣】ていねいな歯みがきを身に付けるように家族みんなで協力ください。

また、食習慣の変化からか、あごの成長不足がみられ、永久歯が並びきらない子がいます。歯並びが悪いと歯みがきがしにくく、歯垢がつきやすく歯肉炎になります。普段からよくかんであごをきたえることが大切です。かみごたえのある食事になっているか食生活習慣を見直してみるといいですね。

### ◆自分の口の中を観察しよう

ぜんぶ 全部「はい」の人は、よい習慣が身についているね。

<お口の中チェック> 「はい」か「いいえ」に○をつけましょう。

1	1日3回、はみがきをしている。	はい	いいえ
2	1本1本の歯をていねいにみがいている。	はい	いいえ
3	甘い飲み物や食べ物をひかえるようにしている	はい	いいえ
4	口の中をかがみでよく見るようにしている。	はい	いいえ
5	よくかんで食べるようにしている。	はい	いいえ
6	はみがきをするとすっきりしてきもちがいいと思う。	はい	いいえ