

## 保健だより【えがお】のタイトルについて

先日、子供さんをお迎えに来た保護者に「先生、保健だより見えていますよ。コメント書こうと思っているんだけど、子供が恥ずかしかって……」と書いていただきました。すごくうれしかったです。

また、あるお母さんがおばあさんに、私のことを「【えがお】を書いている先生やよ。」と紹介してくれました。「あ〜。このご家庭では、おばあさんも【えがお】を読んでいるんだ。」とすごくうれしかったことを覚えています。(うれしすぎて、その後すぐに保健だよりを作りました。)

この【えがお】というタイトルですが、実は教育実習でお世話になった私の大好きなY先生から受け継いだタイトルです。「子供たちを笑顔にするお手伝いをします」という意味が込められています。

Y先生ですが、運動神経が良く、人当たりが良いやさしく素敵な先生でした。陸上の大会でお弁当を忘れた子に、自分のお弁当から、美味しそうなおにぎりを出して「はい。どうぞ!」と渡していた姿を覚えています。いつもニコニコしている先生で、そばにいて安心できる先生でした。

その先生が十数年前、ランタンキュラスの花が咲く頃に現役のまま病気で亡くなりました。最後まで「保健室に戻りたい」「子供の笑顔がみたい」と話していたことを覚えています。Y先生のことを思うと「Y先生が戻りがっていた保健室にいるんだから、仕事をがんばらなきゃな」という気持ちになります。

こんな風にY先生から受け継いだタイトルなので、保健だよりは、私なりにこだわって作っています。月初めに定期的に保健だよりを出している学校もありますが、私の保健だよりは、不定期で、必要だと思った時や作成したくなった時に作っています。そして、保健だよりには、以下のことを載せるように心がけています。あくまで心がけでうまく書けない時も多いのですが……

### \*保健の取組の前と後

→取組後に保健だよりを出して取組終了という感じです。みなさんの感想を載せるチャンスです。

### \*健康診断など体のことについて

→自分の購入している月刊誌を参考にしたり、図書室に行って本を借りてきたりして作成します。自分の身体でありながら知らないことって多いです。体の神秘ってすごいと思います。

### \*講演会や研修会の内容と感想(色々な本からも)

→自分が子育て中にこんなこと知っていたらなあと思う内容のお話を聞くと、すぐに保健だよりを作りたいくなります。(講演会や研修会では、【なるほど】と思うことが多いです。)

そのほか、友達に勧められた本や先輩の先生にいただいた本なども参考にします。

### \*学校での子供の様子

→保護者の方が一番気になることですね。中学校勤務の時にお母さん方から「子供が全然話をしなくなった」と言っているのを聞きました。そんな話を聞くと保健室の空間っていいなと思います。子供たちがよく話をします。思わず笑える会話から内緒話……子供の世界をしる機会になっています。

今、朝日小学校の保健室には、Y先生からいただいたパッチワークの「りんご」が飾ってあります。Y先生の大好きな子供の顔が見られるようにと思い、子供の目線になるように飾っています。(私が異動になる度に持ち歩いています。これで3つ目の保健室です。)  
これからも、Y先生の思いを忘れないように子供たちの【えがお】をお手伝いするためにがんばります。みなさん【えがお】を読んでくれてありがとうございます。

朝日小学校 保健室 小浦貴美子

