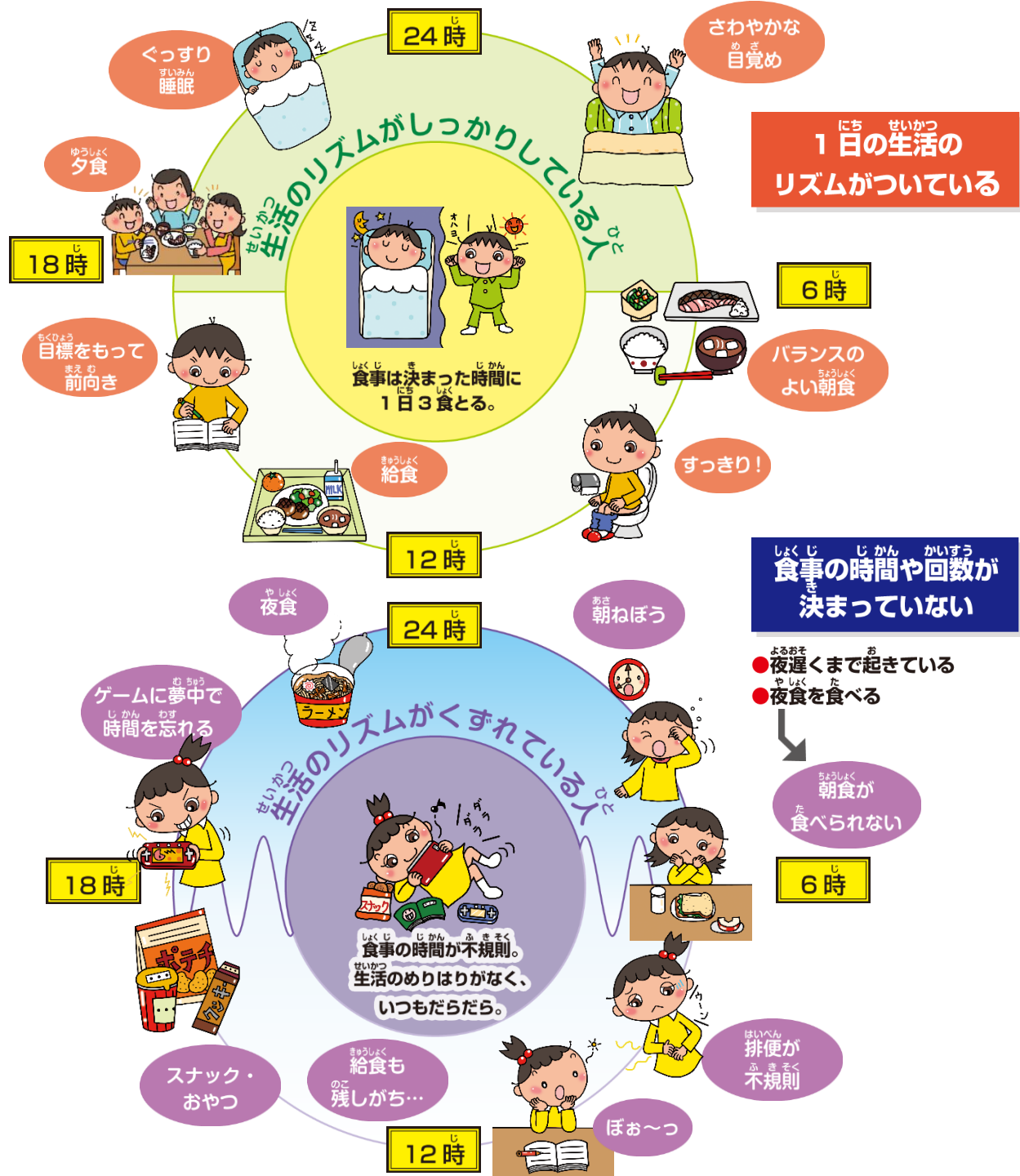


給食5月 だより

七尾市立朝日小学校
令和4年5月号

木々の緑がまぶしい5月、新しい学年が始まり1ヶ月が経とうとしています。新しい学年、学校生活に少しずつ慣れていく最中ですね。さわやかに過ごしやすい季節になりますが、長い連休もあり、4月からの新しい環境での疲れが出やすくなります。家庭では早めに休み、十分な睡眠をとるように心がけましょう。また、朝ごはんは1日の原動力です。朝ごはんをしっかり食べて元気に過ごしましょう。

健康づくりは生活リズムと食事から



5月の給食目標 「きれいなエプロンを身につけよう」



白衣(エプロン)に着がえるタイミングは?

トイレと手あらいをすませてから、着がえましょう

給食当番は、みんなの食べ物をあつかう仕事です。じゅんびは、えいせいのに行われなければなりません。そのために、給食当番は白衣(エプロン)に着がえるので、白衣はせいけつにあつかうことが大切です。

手あらいをしないまま着がえたり、白衣をきたままトイレに行ってしまうはいけません。なぜなら、手やトイレでついた「よこれ」や「さいきん」などが、白衣についてしまうからです。せいけつではありませんね。



NG



床の上でたたんだり、汚れた場所に白衣(エプロン)や袋を置かないようにしましょう。

【調理員さんの身じたく】 ~ 髪の毛が給食に入らないようにするために ~



<前から>



<横から>

顔にすき間ができないように、帽子は耳の部分までかぶります。

マスクは、鼻までかくれるようにつけます。

給食室から

学校給食の衛生管理を紹介します

みそ汁やカレーなどを仕上げる時は、中心温度を必ず確認し(3カ所)、記録する。



<文部科学省「衛生管理基準」に基づく衛生管理>

加熱処理する食品については、中心部が75℃、1分間以上(二枚貝等、ノロウイルス感染のおそれのある食品の場合は85℃、1分間以上)の温度まで加熱されていることを確認し、その温度と時間を記録すること。