

# ひまわり



令和5年 2月15日  
羽咋市立粟ノ保小学校  
校長 目ヶ谷 澄江  
2022年度 第20号

【班で協力して8の字とびを跳んでいます！】

## なわとび集会 (全学年)

全校児童によるなわとび集会がありました。一生懸命に跳んでいる姿に感動しました。休み時間や体育の時間を使い、個人種目や縦割り班種目(大なわ)の8の字とびの練習をしてきました。個人種目(短なわ)「タイムに挑戦」は、12種類のうち1人2種類まで挑戦ができます。決められた時間を跳び続けることができれば、班の点数になります。一人一人が一生懸命に跳びました。みんなは、応援もがんばっていました。



【個人種目の二重とびを跳んでいます！】

毎日練習した成果が表れ、ずいぶん上達していました！

8の字跳びでは、どの班も最初の頃よりずいぶん上手になっていました。

跳べない子にタイミングを教えたり、縄を回すスピードを合わせてあげたりと、みんなで1回でも回数を増やそうと工夫していました。「跳

ばせてあげたい！」と協力する姿が素敵でした！縄跳びは、根気よく練習を続けることで上手になります。最初はうまくできなくても、何度も何度も練習することでだんだんできるようになっていきます。なわとび集会では、これまで努力してきた成果がでていました。なわとび集会が終わっても、自分の運動能力向上のために、また縄跳びの技ができるように、これからも練習を続けるとよいですね。

【お世話してくれた体育委員の人たち】



縦割り班	ピンクチーム	黄色チーム	青チーム	緑チーム
個人とび	28	54	43	68
8の字とび	60	100	80	100
合計	88	154	123	168
順位	4位	2位	3位	1位

① 両足とび〔前・後〕(30秒)	② あやとび〔前・後〕(20秒)	③ 二重とび〔前・後〕(20秒)
④ かけ足とび〔前・後〕(30秒)	⑤ 交差とび〔前・後〕(20秒)	⑥ はやぶさ〔前・後〕(15秒)

## 「朝ご飯とは？」[食指導]

2/8(水)上田栄養教諭に、朝ご飯の役割やどんな朝ご飯が良いのかなど、たくさんのことを教えていただきました。朝ご飯を食べると、頭のスイッチが入り「やる気・集中力」が高まります。体のスイッチも入り、元気が出て活動しやすくなります。おなかのスイッチも入り、胃や腸が働きだし、体調がよくなります。

どんな朝ごはんが良いのかについては、ご飯やパンなどの主食・魚や卵などの主菜・サラダやみそ汁などの副菜があればバッチリということでした。



2023/02/08

「これから早く起きて、良い朝ごはんを食べるようにがんばります。」「おにぎりしか食べないことがあるので、おかずも食べるように気を付けます。」等の感想がありました。



## 「先輩と語る会」

栗ノ保小学校を卒業し、現在、羽咋中学校で活躍中の1年生2人(橋本君・保志場さん)が、中学校生活について詳しく説明してくれました。それぞれの部活動、体育祭については実際の活動をビデオで見せてくれました。とてもよくわかりました。その後、6年生がいくつかの質問をしました。◎家庭学習はどれくらいしますか?◎毎日60~90分くらいします。テスト前は部活が休みになるので3~4時間勉強します。◎宿題はどれ

くらい出ますか?◎自学と各教科の宿題です。週課題が大変です。小テストがあり、できないと居残りになります。◎別の小学校出身の友達ができますか?◎友達はたくさんできます。などなど。大変有意義な会になりました。中学校への意欲が高まったようでした。卒業生の皆さん、ありがとうございました。

## 東大セミナー〔川本雄介氏〕「どうして勉強をするの?」

勉強とは「わからないをできるに変えること」授業とは「わからないをわかるに変えること」復習とは「わかるをできるにすること」⇒なるほどと納得しました。ゝがつく漢字:〔海・浜・沼・湖・池・滝〕〔浅・深・沖・浴〕〔泳・潜・浮・沈〕と分類して書いた人は、知識を整理して覚えている。→取り出しやすいのですぐに使える。ということがわかりました。海に面していない県:8県をすぐに言える人は、地図が頭に浮かぶ人。将来仕事をするときに、いくつかの教科の学習が関わっていることがわかりました。例を挙げて説明してくれたので、よく理解できました。今の学習が大変重要であることが納得できました。うなずきながら聞いている人が多かったです。



【1分間でたくさん書いたゝがつく漢字】

## いしかわスポチャレ強化週間

	40mリレー	8の字とび	シャトルボール	長なわとび
1年	12.5	9位161	1位110	3位66
2年	11.7	8位210	3位180	6位78
3年	9位10.9	2位300	82	1位91
4年	11.8	8位293	7位184	3位106
5年	10.6	284	10位138	9位102
6年	2位9.3	268	11位159	10位106

体力をつけ、運動能力を向上させるために、「いしかわスポチャレ」に取り組んでいます。できるだけ記録を伸ばすために、ぎりぎりまでがんばります!この順位は、県内小学生の上位に入ったものだけ載せました。

【←今の最高記録です!一生懸命にがんばりました!】

## 黙働そうじ:めあてを決めてがんばるよ!!

そうじ場所ごとにめあてを決めて、そうじをがんばっています。  
 ・教室の角の所やすみずみまでそうじをする。  
 ・ものをどかしてそうじをする。  
 ・きれいになったか確認する。  
 ・しゃべらずにそうじをする。  
 ・時間に遅れずにそうじに来る。  
 ・いすを下げる時は静かにする。  
 ・あまり拭いていないところも拭く。などより良いそうじになるように真剣に考えて毎日取り組んでいます。

