

# 15 外科的救急処置のポイント

## ② 顔面（眼・鼻・口）のけがの基本フローチャート



顔面のけが



問 診	検 査
①いつ ②どこで ③どんなに ④どうして ⑤受傷の様子 ⑥受傷後の様子 ⑦その他の兆候 (吐き気・めまい)	⑧視診 (出血・変形・腫れ) ・眼球の損傷、鼻の損傷、口・歯の損傷 ⑨触診 (圧痛・骨折線の痛み) ・歯の変形・ぐらつき ⑩検査 ・物の見え方・眼球運動 ・顎関節運動

判 断	緊 急	重 度	中 等 度	軽 度
	眼・眼周囲の ひどい外傷 (あり) ・眼球に損傷 (あり) ・鉄片・ガラス片刺入 ・薬物飛入 (あり) ・視力障害 (あり) ・激眼痛 (あり) 鼻・鼻骨の変形 (あり) ・出血多量 口・歯 ・口腔裂傷 ・出血多量 ・歯の脱落  <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; text-align: center;">即医師受診</div>	眼・眼瞼皮下出血 ・腫れ (強) ・結膜下出血 鼻・腫れ (ひどい) ・痛み (続く) ・出血量 (多) 止まりにくい 口・歯 ・歯の破折 ぐらつき ・口腔内の傷10mm以上  <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; text-align: center;">医師受診</div>	眼・眼瞼の腫れ (軽度) ・結膜の充血 (あり) ・痛み (少) ・腫れ (軽度) 鼻・腫れ (軽度) ・痛み (少) ・出血量 (少) ・止まりにくい (20分以上) 口・歯 ・口腔内の傷が 10mm以下で出血 (多)  <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; text-align: center;">経過観察後 医師受診</div>	眼・眼瞼、眼球部 (異常なし) ・結膜異物 (ごみや まつ毛) を除去した 鼻・腫れ (なし) ・痛み (ほとんどなし) ・出血量 (少) ・出血 (すぐ止まる) 口・歯 ・口腔内の傷 (小) ・出血 (すぐ止まる)  <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; text-align: center;">学校の 処置のみ</div>

学 校 での 処 置	眼	鼻	口・歯
	・外傷がなければ冷湿布 (冷水に浸したガーゼ) ・外傷があれば圧迫しない ・薬物飛入時は水で十分洗う ・ベッドに横臥 ・体は保温 ・安静にし移動	・止血：指圧法・鼻栓法 ・鼻根部を冷却 ・頭高位を保つ ・後鼻孔から鼻血が喉に 下がる場合はうがいを させる	・指圧止血 ・脱落歯は乾燥させない ように保存 (牛乳など) し、歯科医へ ・汚染があれば軽くうがい ・皮膚表面から冷湿布

事 後 処 置	連絡：担任・保護者・校長・学校医に状況説明
	記録：場所・時間・状況・原因・処置など記録 日本スポーツ振興センターへの手続き 予防：環境整備・危険予防

眼：外傷がなければ冷湿布 運動制限 鼻：止血 (指圧法・鼻栓法) 鼻根部を冷却 口・歯：生理食塩水で消毒またはうがい
---