

ひまわり



令和3年 2月19日
羽咋市立粟ノ保小学校
校長 目ヶ谷 澄江
2020年度 第20号

なわとび集会 (全学年)

2/5(金) 2限目になわとび集会がありました。休み時間や体育の時間を使い、個人種目や縦割り班種目（大なわ）の8の字とびの練習をしてきました。個人種目（短なわ）「タイムに挑戦」は、6種目のうち1人2種目まで挑戦ができます。決められた時間を跳び続けることができれば、班の点数になります。一人一人が一生懸命に跳びました。みんなは、応援もがんばっていました。



【個人種目のかけ足とびを跳んでいます！】

8の字跳びでは、どの班も最初の頃

毎日練習した成果が表れ、ずいぶん上達していました！

よりだんだん上手になってきました。跳べない子にタイミングを教えたり、縄を回すスピードを合わせてあげたりと、みんなで1回でも回数を増やそうと工夫していました。「跳ばせてあげたい！」と協力する姿が素敵でした！



【班で協力して8の字とびを跳んでいます！】

① 両足とび (30秒)	② あやとび (20秒)	③ 二重とび (15秒)
④ かけ足とび (40秒)	⑤ 交差とび (20秒)	⑥ はやぶさ (15秒)

「かしこいおやつの選び方[食指導]



【ポテトチップスの油が多くてびっくり！】

2/18(木) 中島栄養士さんに、おやつに含まれる栄養成分や健康に良いおやつの選び方などを指導していただきました。ポテトチップス1袋に油が30g、コカコーラ1本に砂糖が51g入っていることがわかりました。

油や砂糖・塩のとりすぎが続くと、命に係わる病気になることがあるとわかりました。またおやつを食べすぎないように200~250kcalを守り、夕食をおいしく食べてほしいです。これから食品表示を見て、かしこくおやつを選び、健康につながる食べ方ができるとよいですね。

ポテトチップスを食べすぎないようにします！

1~2月のあしなみ「大切な時間！テキパキおそうじ！」(黙働)

1月に掃除場所ごとのグループで話し合い、掃除の仕方と掃除のめあてを書きました。すでにめあてを達成できたグループは、さらに上のめあてを決めてがんばります！

「学校をすみずみまできれいにして6年生に卒業してもらいたい！」という気持ちで、毎日協力してきれいに掃除をしています。



【あしなみ「大切な時間！テキパキおそうじ！」】

掃除のめあてを守られるようにがんばります。

鼓笛全体練習(2~5年生)

【3月に鼓笛の引き継ぎ式で演奏するので全体で合わせました！】



【2年～5年：鼓笛のパート練習を昼休み時間にも頑張っています！】

くので、とても大変ですがくじけずに練習しています。家でも練習していることでしょう。それぞれみんなが頑張っているので、応援してくださいね！

令和3年度の運動会の鼓笛演奏の曲は、①校歌 ②宇宙戦艦ヤマト ③優しいあの子です。ほぼ毎日昼休み時間に練習しており、感心して見ています。①も②も、ずいぶん上手になってきたので③の曲の練習も始めることになりました。一人一人の「きれいに演奏したい！」という意欲が伝わってきます。2年生は、3曲とも初めて弾

朝のブックタイム 2/9 (火)

雪が降る中読み聞かせのために学校へ来てくださいました。子どもたちはとてもうれしくて、集中して聞き入りました。本当にありがとうございました。

1年生	アントンせんせい、あまくておいしいこいのものがたり(2冊)	酒井由美子さん
2年生	ほげちゃんまいごになる	山上 順子さん
3年生	十二支のはじまり	中山 章子さん
4年生	世界でいちばんつよい国	安達 吏和さん
5年生	ひとりぼっちのつる	土谷 和美さん
6年生	青葉の笛	中山 茂美さん



【2年生：「ほげちゃんまいごになる」】

いしかわスポーツチャレ強化週間

	40mリレー	8の字とび	シャトルボール	長なわとび
1年	12.23	110	63	20
2年	12.33	80	97	17
3年	11.38	256	126	77
4年	10.62	245	168	111
5年	10.19	283	106	101
6年	10.30	191	117	72

体力をつけ、運動能力を向上させるために、「いしかわスポーツチャレ」に取り組んできました。

できるだけ記録を伸ばすために、2/12までがんばりました！

【←最高記録です！一生懸命にがんばりました！】

友達の素敵なお所を見つけたよ！

言われるとうれしい「～と言っていていいね。」「～とやさしく教えてくれてありがとう。」など、『ふわふわ言葉』を言っている人を見つけて、「いいなあ」と思ったことを書きました。いつもみんなが「ふわふわ言葉」を使えるようになるといいですね！一人一人が気を付けたいです！

お知らせ：昨年度はいじめ件数が0件でしたが、今年度は



1件と報告し、指導をしました。