

おはなしからとびだした！りょうり

10月の本

『バーガーボーイ』

ベニーは野菜がきれい。にんじん きれい。 おまめ きれい。
キャベツ きれい。 でもハンバーガーはだーいすき。
だから、毎日毎日ハンバーガーばかり食べていた。
そうしたら、ある日とつぜん自分がハンバーガーになっちゃったから さあ、たいへん！
ハンバーガーになったベニーは、食べられてしまうのか？



文：アラン・デュラント
絵：まつおかめい
(主婦の友社)

とびだしてきたおりょうりは...

今日は、絵本に出てくるハンバーガーとベニーが苦手な野菜をあつめてサラダにしました。調理員さんがおいしく味付けしたサラダです。ちゃーんと食べないと、みなさんもベニーのようなハンバーガーになっちゃいますよ！

10月22日(金)の
給食に登場！

ハンバーガー 牛乳
ベニーがにがてな
やさいのサラダ

