

# おはなしからとびだした！りょうり

## 3月の本

### にっこりおすしとわさびくん

まわ回っていないすし屋「まことずし」のネタケースでは「わさびくん」や、すしネタの「マグロ三兄弟」「サーモンねえさん」達がにぎりずしになるのを待っています。

そこへ、2年生の佐藤桃花ちゃんが、おばあちゃんといっしょにやってきて、ネタケースの前のカウンター席に座ります。まちがって、わさびの入ったおすしを食べてしまった桃花ちゃんは、ネタケースのすしネタたちの声が聞こえるようになりました！！さて、どうなるのでしょうか？ みんな大好き、おすしのお話です。



作：佐川 芳枝  
絵：こばようこ  
講談社

## とびだしてきたおりょうりは..

### にっこり てまきずし

本に登場しているお寿司は、新鮮なお魚のにぎり寿司です。

給食では生のお魚は出せないの、調理員さんが工夫して作ってくれます。

寿司ネタの「マグロ三兄弟」は、マグロから作られるツナで

「ツナサラダ」に、「サーモンねえさん」は「サーモンフライ」に変わります。

いろいろ巻いて、楽しく食べてね。

3月3日（木）の  
給食に登場！

にっこり てまきずし  
ツナサラダ  
サーモンフライ

