



ビタミン A	160IU	2 0 0IU	2 4 0IU
ビタミン B1	0.3mg	0.4mg	0.5mg
ビタミン B2	0.4mg	0.4mg	0.5mg
ビタミン C	20mg	25mg	30mg
食物繊維	4g 以上	4.5g 以上	5g 以上