

簡単クッキング

さつまいものすいはんきケーキ (卵・乳なし)

♡ざいりょう (8~12人分)

ホットケーキミックス (卵・乳なし) 1ふくら

豆乳 150cc~180cc さつまいも 中くらい 1本

さとう (大さじ5はい) サラダ油 大さじ4はい

♡つくりかた

さつまいもは1cmのサイコロに切り、水に漬けてあく抜きしておく。

ボールにホットケーキミックスと豆乳とさとうとサラダ油を入れて

よくまぜる。その中にあく抜きした切ったさつまいもをまぜる。

すいはんきに②を全部入れてすいはんスイッチをおす。

焼きあがってしばらくおいて取り出して切り分ける。

♡ポイント

- ・アレルギーがなければ、豆乳を牛乳150ccに替えて、たまごを1個加えるとさらに膨らみます。りんごを入れてもおいしいです。