



# 食育だより3月号



令和5年3月 白山市立蕪城小学校

まだまだ寒い日が続きますが、春はすぐそこまで来ています。3月の給食もあと16回、6年生は12回だけになりました。

この1年間で好きな食べ物はふえましたか？ 今月は特にみなさんに人気の給食がたくさん登場します。給食室では最後までおいしい給食を作ります。

持続可能な社会を目指して自分の食生活を見直しましょう。今までよりひとり一人がお米を一口多く食べることで、食料自給率を上げることができます。食品ロス削減にもなります。自分の健康のため、食べ物のため、作ってくれた人のため、そして地球環境のために、すききらいせず食べて全校で残食ゼロをめざしましょう。

※SDGs：持続可能な開発目標

## 3/7 外国語科の授業で考えたオリジナルメニュー★6D★

3月7日(火)の給食は、6Dの小玉絢音さん、中竣平さん、西田紗菜さん、村中陸玖さんが考えたオリジナルメニューです。「Keep Your Body And Heart Warm」というタイトルは、「体も心もあたためて」という意味です。グループの4人の気持ちが、タイトルからも伝わります。この給食を食べて、みんなで体も心もあたためましょう。以下は、実際の発表の一文です。

"Cod, eggs, chicken, milk, and cheese are in the green group."

(たら、卵、鶏肉、牛乳、チーズは赤のグループです。)※実際の給食は卵不使用で



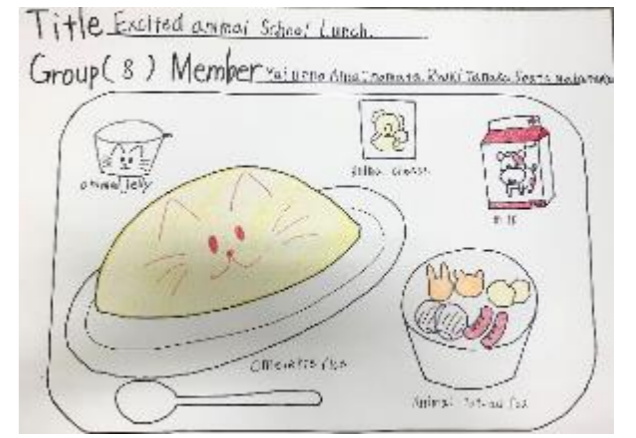
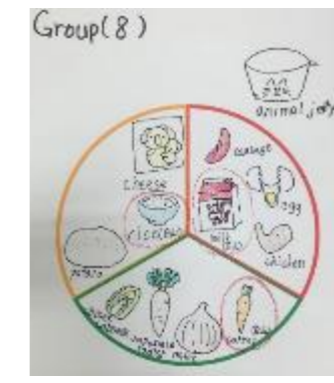
ねんかん しょくせいかつ  
1年間の食生活を  
ふりかえろう

心を入れて食事のあいさつをしていますか？ 気持ちが伝わる「いただきます」「ごちそうさま」を言しましょう。



せっけんできれいに手を洗っていますか？ 手洗いは病気から体を守るために大切です。

全校のみなさんへ  
 毎日給食を残さずに食べてくれてありがとうございます。みなさんからの「おいしかったよ」の一言や手紙は、調理員さんがもっとおいしく作ろうと思う励みです。あなたの体はあなたが食べたものでできています。これからも、食から社会を見つめるSDGsを意識して、食べることを大切に、命を大切にしてください。



栄養教諭 竹中

3/10 外国語科の授業で考えたオリジナルメニュー★6 B★

3月10日(金)の給食は、6Bの猪又愛菜さん、上野優衣さん、田中琉稀さん、中村颯太さんが考えたオリジナルメニューです。全校のみなさんが食べてわくわく楽しくなる動物の給食「Excited Animal School Lunch」を考えました。動物ポトフには、動物の形のにんじんが隠れています。チーズは動物等の形です。オムレツには、自分で動物の絵を描いてみんなで楽しく食べましょう。