

ほけんだより 4月

令和5年4月7日
蕪城小保健室

入学・進級おめでとうございます。4月は、クラスも変わり新しい先生や友達にわくわく、ドキドキしますよね。お子さんの「あのね・・・」の言葉に耳をかたむけ、あたたかい声かけとスキンシップで、不安と緊張をほぐしてあげてくださいね！

保健室ってどんなところ？

保健室は、けがの手当てや体調が悪いときに休んだり、悩みを相談にのったり・・・などみなさんが学校生活を健康に送ることができるようにお手伝いします。なにか不安なことや困ったことがあればいつでも気軽に相談してくださいね♪

<p>目的</p> <p>けがをしたときの救急処置</p>	<p>目的</p> <p>だいたいどうぶつ</p> <p>体の調子がすぐれない</p>	<p>目的</p> <p>体や健康について学びたい</p>	<p>目的</p> <p>心配事や悩みを相談したい</p>
<p>注意</p> <p>継続的な手当てはできません。家でしてね</p>	<p>保健室を利用するときの約束</p> <p>必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。</p>		<p>注意</p> <p>内服薬は出せません</p>
<p>ルール</p> <p>先生にことわってから来る</p>	<p>ルール</p> <p>入室退室時にはあいさつ</p>	<p>ルール</p> <p>室内では静かに</p>	<p>ルール</p> <p>備品等に勝手に触らない</p>

保護者の方へ

①保健調査票について

保健調査票を返却しましたので、必要箇所をご記入いただき、**4月12日(水)までにご提出ください。**

②緊急連絡カードについて

記入は鉛筆でお願いします。お子さんの名前のあるところにふりがなの記入もお願いします。また、緊急時に連絡がとれるように、**勤務先や電話番号の変更がある場合は必ず訂正**をお願いします。

③学校生活管理指導表について

心臓病・腎臓病などで定期検査を受けている児童、学校生活をおくるうえで配慮が必要なお子さんには学校生活管理指導表の提出をお願いしています。また、アレルギーに関して学校生活で配慮が必要なお子さんの場合も同様です。緊急連絡カードや家庭調査票にも記入して、担任にお知らせください。お子さんが安心・安全に学校生活を送ることができるようにご協力よろしくお願いします。

※学校生活管理指導表は学校にありますので、必要な場合はお知らせください。

④パンツ・くつした・ぼんそうこうをランドセルの中にご準備ください

トイレが心配なお子さんは、替えのパンツをランドセルに入れておいて下さい。替えのパンツがない場合は保健室の新品のパンツを渡します。学校から借りた場合は、新しいパンツを購入し、ご返却ください。

⑤遅刻・欠席連絡は朝のうちに

遅刻・欠席連絡は、オンライン健康チェックをお願いします。また、電話での連絡でも構いませんので、必ずご連絡ください。



4月の健康診断日

10日(月)	発育測定・視力検査(2年~6年)	13日(木)	視力検査(1年)
11日(火)	聴力検査(2年~5年)	14日(金)	聴力検査(1年)
12日(水)	発育測定(1年)	25日(火)	眼科検診(1年、2~6年抽出者)

検査の結果は、プリントアウトしたおたよりでお知らせします。学校で行う健康診断は、あくまでスクリーニング検査(疑いがある者を発見)なので、治療おすすりめカードをもらったときは早めに受診しましょう。診察を受けて、必要がある場合は治療を受けてください。



新型コロナウイルス感染症予防対策のお願いについて



1. マスクの着用について

4月1日より学校では、マスクの着用を求めません。個人の判断で着脱をお願いします。ただし、咳やくしゃみの際には、ティッシュ・ハンカチや、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえるなどの咳エチケットを行うようお願いします。

2. ご家庭での朝の健康観察(検温・体調の確認)を

オンライン、紙での健康チェックカードの提出は不要となりました。毎朝、ご家庭で体調の確認をお願いします。

3. 体調不良は治ってから登校しましょう

発熱や咽頭痛、咳等の普段と異なる症状がある場合には、自宅で休養をお願いします。(同居家族の風邪症状を含む)また、体調不良の訴えがある場合や37.5℃以上の熱がある場合は早退となりますので、ご協力をお願いします。

4. 手洗いをしましょう

ご家庭でも学校でも外出後、食事の前後、トイレの後など、せっけんを使い、こまめに丁寧に手を洗いましょう。ハンカチ・ティッシュを持たせてください。

5. 換気をしましょう

窓は、対角線上に2か所以上窓を開けて、空気の入れかえをしましょう。学校では、日常的に換気を行うため寒い日があるかもしれません。寒い場合は、肌着で調整するなど**防寒対策**をお願いします。

6. 規則正しい生活・適度な運動・バランスの良い食事で抵抗力を高めましょう

早寝、早起きで規則正しい生活を送りましょう。散歩や外で遊ぶなど適度な運動を心がけましょう。

7. ソーシャルディスタンスをとろう

人との距離を2メートル(校内では1m)以上とりましょう。

8. 水筒について

学校では、感染対策のため冷水器の使用を中止しています。そのため、学校に水筒をもってきても大丈夫です。必ず、記名をお願いします。