



月	火	水	木	金
<p>わしょくのよさを しろう</p>		<p>1 トピウフライ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ぎゃべつのサラダ</p> <p>ごはん ふただいこん</p>	<p>2 チーズ きゅうり</p> <p>のり</p> <p>てまきすし</p> <p>ウィンナー ツナ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>すしめし とりやさじじる</p>	<p>3 ぶんかひ 文化の日</p>
<p>6 みかん</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ふたキムチどん (むぎごはん) コーンかきたまスープ</p>	<p>7 たびするきゅうしょく フィンランド</p> <p>さけのグラタン (ロヒラーティッコ)</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>むぎバターライス ポテトとソーセージのスープ</p>	<p>8 いりはの日のこんだて</p> <p>さんみやき (2こ) れんこんのカミカミサラダ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん とりごぼうじる</p>	<p>9 ポークシュウマイ (2こ)</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>きりほしだいこんの ちゅうかつけもの</p> <p>ごはん たんたんめん</p>	<p>10</p> <p>ぐをかける</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ビーフカレー (むぎごはん) フルーツヨーグルト</p>
<p>13 ケンザッキーチキン</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>あおなのチーズ おかかあえ</p> <p>ごはん クラムチャウダー</p>	<p>14 さかなのカップやき</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごますあえ</p> <p>むぎいりわかめごはん けんちんじる</p>	<p>15 あげだしとうらの にくみそあんかけ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>はくさいの こんぶあえ</p> <p>ごはん さわにわん</p>	<p>16 めくみんきゅうしょく(フロッコリー)</p> <p>ぐをかける</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>そぼろフロッコリーどん めったじる</p>	<p>17 だいすとさつまいもの ごまからめ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>デザート</p> <p>ごはん きゅうにくのたまごじし</p>
<p>20 はるまき</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごもくチャーハン (さくらむぎごはん) とうにゅうみそスープ</p>	<p>21 ちくわのいそべあげ 2はん</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>きりほしだいこんの サラダ</p> <p>ごはん いもに</p>	<p>22 おはなしからとびだしたいようり</p> <p>さかなのサクサクあげ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>フロッコリー</p> <p>ごはん おだんごスープ</p>	<p>23 きんろうかんしゃひ 勤労感謝の日</p> <p>いつも ありがとう</p>	<p>24 わしょくの日</p> <p>いわしのしょうがに</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん だいすとひじきのいりに さつまいものみそじる</p>
<p>27</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>カリカリビーコン サラダ</p> <p>ごはん ビーフシチュー</p>	<p>28 とりのからあげ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>やさいのピリから</p> <p>ごはん とうふのみそじる</p>	<p>29 とくべつ さいばいまい きゅうしょく</p> <p>さばのソースに</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>フロッコリーの ごましおあえ</p> <p>ごはん (ちよのさと) きなめりなめこのみそじる</p>	<p>30 あげぎょうざ (2こ)</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パンサンスー</p> <p>ごはん はっほうさい</p>	<p>白山市のホーム ページに「揚げパ ン」などの給食人 気レシピが掲載さ れています。検索 してね!</p>