



たび きゅうしょく 旅する給食



その土地には、そこでしか食べられないおいしい食べ物や料理があります。

さあ! 給食を食べて 旅する気分を味わいましょう。

November



こんげつ たび
今月の旅は「フィンランド」です。

フィンランドは、ヨーロッパ大陸の北部に位置する「北欧」の国々の一つです。オーロラ鑑賞や童話のムーミン、サンタクロースのふるさととしても有名です。

フィンランドの人たちは牛乳が大好きで、食事の時にはまるで水を飲むよう牛乳を飲みます。海と森に囲まれているので、魚やキノコやベリーを使った料理が多く食べられています。

きゅうしょく
11月7日の給食は
バターライス
ぎゅうにゅう
ロヒラーティッコ
シスコンマツカラケイト

おすすめ!

ロヒラーティッコ

「ロヒ」が鮭、「ラーティッコ」が箱という意味です。鮭の上にフィンランドの人が大好きな乳製品を使ったソースをかけてオーブンで焼く、フィンランドの家庭料理です。



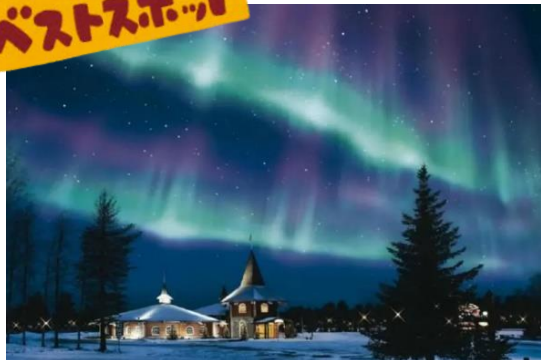
シスコンマツカラケイト

生のソーセージをぶつ切りにして、肉団子のように入れたスープです。

フィンランド語で、シスコンは小さな、マツカラはソーセージという意味です。フィンランドの人はソーセージが大好きで、スーパーにはいろいろなソーセージが並んでいます。



ベストスポット



オーロラ鑑賞で有名なラップランド北部

