

月	火	水	木	金
<p>今月の給食目標</p> <p><b>すききらいをなくそう</b></p>	<p>すききらいをすると、びょうきにかかりやすくなったり、せいちょうがおそくなったりすることがあります。</p>	<p>1 ししゃもフライ</p> <p>1. 2ねんせい1び 3~6ねんせい2び</p> <p>ごぼうとひじきのサラダ</p> <p>ごはん とうにゆうスープ</p>	<p>2 <b>せつぶんきゅうしょく</b></p> <p>のり</p> <p>ちらしずしのえほうまき めったじる</p>	
<p>5</p> <p>チャーハンに かける</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>シューマイ2こ</p> <p>あんかけチャーハン</p>	<p>6 ちくわのいそべあげ</p> <p>にまめ</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>ごはん とりやさじる</p>	<p>7 さばのソースに</p> <p>もやしのゴマネズサラダ</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>ごはん あったかじる</p>	<p>8 ケンザッキーチキン</p> <p>りんごのサラダ</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>ごはん だいこんのクリームに</p>	<p>9</p> <p>フルーツふるふるゼリー</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>ポークカレー (むぎごはん)</p>
<p>12 振替休日</p>	<p>13 <b>めぐみん給食(ねぎ)</b></p> <p>メンチカツ</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>あおなのチーズおかかあえ</p> <p>ごはん あんかけうどん</p>	<p>14 だいずとしらすのあげに</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>ごはん みそおでん</p>	<p>15 <b>6年A組オリジナルこんだて</b></p> <p>マカロニグラタン</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>ごはん ポトフ</p>	<p>16 <b>6年C組オリジナルこんだて</b></p> <p>はるまき</p> <p>ナムル</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>ごはん からみそラーメン</p>
<p>19 <b>6年B組オリジナルこんだて</b></p> <p>フルーツラッシー</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>ナン バターチキンカレー</p>	<p>20 <b>6年D組オリジナルこんだて</b></p> <p>ケチャップ</p> <p>ごはんに たまごを のせる</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>マリオオムライス むぎバターライス スタークラムチャウダー</p>	<p>21 とりにくのオーロラソース</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>ブロッコリーのサラダ</p> <p>ごはん ミルファンティー</p>	<p>22 <b>おはなし給食</b></p> <p>だいこんのぴりからあえ えびてん3び</p> <p>のり</p> <p>(のりでまく) しおごはん</p> <p>すてきなてんむす とんじる</p>	<p>23 天皇誕生日</p>
<p>26 <b>旅する給食鹿児島県</b></p> <p>ぶたにくとやさいのくろずあん</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>ごはん さつまじる</p>	<p>27 ホキのいしがきフライ</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>ハムとキャベツのサラダ</p> <p>ごはん とうふとわかめのみそしる</p>	<p>28 てづくりハンバーグ</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>にんじんグラッセ</p> <p>ごはん ABCスープ</p>	<p>29 くるまぶのごまがらめ</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>わかめごはん はくさいのみそしる</p>	<p>白山市のホームページに「揚げパン」などの給食人気レシピが掲載されています。検索してね!</p>