



食育だより3月号



令和6年3月 白山市立蕪城小学校

今年^{ことし}は雪^{ゆき}が少^{すく}なかった^{はる}ので春^{はる}の訪^{おとず}れが早^{はや}いように感じ^{かん}ます。3月^{がつ}の給食^{きゅうしょく}もあと14回^{かい}、6年生^{ねんせい}は10回^{かい}だけになりました。

この1年間^{ねんかん}で好きな食べ物^すはふえましたか？ 3月^{がつ}は特にみなさん^{とく}に人気^{にんき}の給食^{きゅうしょく}がたくさん登場^{とうじょう}します。給食室^{きゅうしょくしつ}では最後まで心^{こころ}を込^こめておいしい給食^{きゅうしょく}を作^{つく}ります。

持続可能^{じぞくかのう}な社会^{しゃかい}を目指^{めざ}して自分^{じぶん}の食生活^{しょくせいかつ}を見直^{みなお}しましょう。今^{いま}までよりひとり一人^{ひとり}がお米^{こめ}を一口^{ひとくち}多く^{おほ}食べる^たことで、食料^{しょくりょう}自給率^{じきゅうりつ}を上げ^あることができます。食品ロス削減^{しょくひんさくげん}にもなります。自分^{じぶん}の健康^{けんこう}のため、食べ物^たの命^{いのち}のため、作^{つく}ってくれた人^{ひと}のため、そして地球環境^{ちきゅうかんきょう}のために、すききらいせず^た食べて^{ぜんこう}全校^{ぜんしよく}で残食^{ざんしょく}ゼロ^{ぜろ}をめざしましょう。

※SDGs:持続可能な開発目標



保護者の皆様へ～ 給食の良いところは・・・

- ① 栄養のバランスが良い
- ② 主食・主菜・副菜・汁物・牛乳がそろっている
- ③ 毎日メニューが変わる（郷土料理や特別献立など）
- ④ 手づくりできたて（ハンバーグ、グラタン、調理パンなど）
- ⑤ 新鮮な旬の地元の食材をつかっている
- ⑥ みんなと食べるから楽しくておいしい
- ⑦ 安い！
- ⑧ きらいな食べ物も出る・・・実はこれがとても大切なことなのです。きれいな食べ物に出会う機会が多いほど、好きになるチャンスも増えてきます。きのう食べられなかったあさが、今日は食べられるかもしれません。



ねんかん しょくせいかつ
1年間の食生活を
ふりかえろう

こころを込めて食事のあいさつをしていますか？ 気持ちが伝わる「いただきます」「ごちそうさま」を言いましたよ



せっけんできれいに手を洗っていますか？ 手洗いは病気から体を守るために大切です。

全校のみなさんへ

毎日給食を残さずに食べてくれてありがとうございます。みなさんからの「おいしかったよ」の一言や手紙は、調理員さんがもっとおいしく作ろうと思う励みです。あなたの体はあなたが食べたものでできています。これからも、食から社会を見つめるSDGsを意識して、食べることを大切に、命を大切にしてください。



栄養教諭 竹中

～給食室に届いたお手紙を紹介します～



♡いつも、おいしいきゅうしょくをつくってくれて、ありがとうございます。いつものこさず、かんしゃしてたべています。

♡きょうのあげパンがとてもおいしかったです。♡からあげ、せかい♡

♡ぼくはいままで、きゅうしょくをのこしたことはありません。

♡ざんしょくゼロがんばります。

すてきなお手紙ありがとうございます！ 感謝の気持ちでいっぱいです。