



令和6年4月8日
蕪城小 保健室

入学・進級おめでとうございます。4月は、クラスも変わり新しい先生や友達にわくわく、ドキドキしますよね。あたたかい声かけとスキンシップで、お子様の不安と緊張をほぐしてあげてくださいね！

4月の保健行事

9日(火)	発育測定・視力検査(2年～6年)	12日(金)	視力検査(1年)
10日(水)	聴力検査(2年～5年)	15日(月)	聴力検査(1年)
11日(木)	発育測定(1年)	24日(水)	眼科検診(1年、2～6年抽出者)

保健室ってどんなところ？

保健室では、けがをしたときに手当をしたり、体調が悪いときに休んだり、悩みの相談等をしてすることができる場所です。みなさんが学校生活を元気に楽しく送ることができるように心と体の健康をサポートします。なにか不安なことや困ったことがあればいつでもでも気軽に相談してくださいね♪

できること○

ケガの応急手当をする

「いつ・どこで・どんなふう」にケガをしたかを教えてください。すり傷などは、自分で傷口を洗ってから来てくださいね。



体調が悪いときに休む

元気に教室に戻れるように、ベッドで休むことができます。風邪をひいているときには、家に帰ってもらうこともあります。



話を聞いてもらう

悩みや困っていることがあれば、相談してください。話すだけで心が軽くなるかもしれません。もちろん内容は誰にも言いません。



体や心について学ぶ

みなさんの体と心は毎日成長しています。身長や体重、病気のこと、性のこと…。疑問や不安があれば、いつでも聞きに来てください。



できないこと×

薬を渡す

薬は病院で出すもので、保健室では出せません。家で使っている薬がある人は、自分で持ってきてみましょう。



治療をする

保健室では応急手当や休養しかできません。ケガや病気の治療は病院ですてもらってくださいね。



保護者の方へ

①保健調査票について

保健調査票を返却しましたので、1. 結核について(見開きの左側)、2. 各検診の項目(見開きの右側)のページについてご記入おねがいします。

※4月15日(月)までにご提出お願いします。

②緊急連絡カードについて

ケガや体調不良等で早退する際に、使用します。6年間使用しますので、記入は鉛筆でお願いします。お子さんの名前のところに、ふりがなの記入もお願いします。また、緊急時に連絡がとれるように、勤務先や電話番号の変更がある場合は必ず訂正をお願いします。また、救急搬送時に、緊急連絡カードをみて既往歴や現病歴等の確認を行うことがありますので、学校生活上配慮の必要がない場合でも、ご記入よろしくお願いします。

※4月15日(月)までにご提出お願いします。

③学校生活管理指導表について

心臓病・腎臓病などで定期検査をうけている児童、学校生活をおくる上で配慮が必要なお子さんには学校生活管理指導表の提出をお願いしています。学校生活管理指導表は学校にありますので、必要な場合はお知らせください。

④日本スポーツ振興センターについて

学校の管理下でケガをして病院を受診した場合は、日本スポーツ振興センターの対象となります。受診された場合は、書類をお渡ししますので、ご連絡ください。書類は、病院の方へ提出し、病院で記入後、戻り次第、学校へご提出ください。

⑤学校感染症届について

インフルエンザや新型コロナウイルス感染症などの学校感染症にかかった場合は、出席停止となります。その際は、学校感染症届をお渡しいたしますので、ご記入後、学校へご提出ください。

⑥パンツ・くつした・ばんそうこう・マスクをランドセルの中にご準備ください

トイレが心配なお子さんは、替えのパンツをランドセルに入れておいて下さい。替えのパンツがない場合は保健室の新品のパンツを渡します。学校から借りた場合は、新しいパンツを購入し、ご返却ください。

⑦健康診断結果について

検査の結果は、プリントアウトしたおたよりでお知らせします。学校で行う健康診断は、あくまでスクリーニング検査(疑いがある者を発見)です。治療おすすめカードをもらったときは早めに受診しましょう。診察を受けて、必要がある場合は治療を受けてください。

