


<p>8/30(金)</p> <p>ぐをかける</p> <p>だいずのドライカレー (むぎごはん)</p> <p>フルーツサイダー</p>	<p>9/2(月)</p> <p>ぐをかける</p> <p>ぶたキムチどん</p> <p>あつあげのみそしる</p>	<p>3(火) はたはたのからあげ (2び)</p> <p>ラタトゥイユベネ</p> <p>ごはん</p> <p>コーンクリームスープ</p>	<p>4(水) はるまき</p> <p>ぐをかける (たまご・ハム)</p> <p>ひやしちゅうか</p> <p>ごはん</p>	<p>5(木) てりやきチキン</p> <p>ゆかりあえ</p> <p>ごはん</p> <p>かぼちゃのそぼろに</p>	<p>6(金) めぐみん きゅうしょく (なし)</p> <p>ぐをかける</p> <p>まっとうなしのフルーツポンチ</p> <p>ハヤシライス(むぎごはん)</p>
---	--	---	--	--	--

月	火	水	木	金
<p>9</p> <p>ぐをかける</p> <p>そぼろずし (すしめし)</p> <p>さわにわん</p>	<p>10 ジオパークきゅうしょく (ギリシャ)</p> <p>ムサカ</p> <p>フローズンヨーグルト</p> <p>コッパン</p> <p>ひよこまめのスープ</p>	<p>11 だいずのいどりカレーからめ</p> <p>だいずのいどりカレーからめ</p> <p>ごはん</p> <p>にくじゃが</p>	<p>12 メンチカツ</p> <p>ミントマト1こ</p> <p>ごはん</p> <p>ひやしうどん</p>	<p>13 めぐみん きゅうしょく (きゅうり)</p> <p>とりのからあげ</p> <p>きゅうりのぴりから</p> <p>ごはん</p> <p>なつとんじる</p>
<p>16 けいろうの日</p>	<p>17 おつきみきゅうしょく</p> <p>おつきみバーグ</p> <p>おつきみデザート</p> <p>コーンとえだまめのソテ</p> <p>ごはん</p> <p>とうふとわかめのみそしる</p>	<p>18 さばのしおやき</p> <p>きりぼしだいこんとひじきのサラダ</p> <p>ごはん</p> <p>とりごぼうじる</p>	<p>19 あげぎょうざ</p> <p>もやしちゅうかあえ</p> <p>ごはん</p> <p>マーボーはるさめ</p>	<p>20 おはなしきゅうしょく</p> <p>ルウをかける</p> <p>カツをのせる</p> <p>チキンカツカレー (むぎごはん)</p> <p>りんごゼリー</p>
<p>23 ぶりかえ休日</p>	<p>24 とりにくオーロラソース</p> <p>スクッキーニとツナのペペロンチーノ</p> <p>ごはん</p> <p>カレースープに</p>	<p>25 ホキのうめしそフライ</p> <p>ごますあえ</p> <p>ごはん</p> <p>じゃがいものみそしる</p>	<p>26</p> <p>ぐをかける</p> <p>マーボどん (むぎごはん)</p> <p>コーンかきたまスープ</p>	<p>27 えびマヨ (2び)</p> <p>チャプチェ</p> <p>ごはん</p> <p>みそワタンスープ</p>

30 うまからチキン

ごはん

クラムチャウダー



今月の給食目標

あさごはんをたべよう

