

月	火	水	木	金
	1 ぐをかける かがしずくゼリー もりのきのこカレー (むぎごはん) ぎゅうにゅう	2 ぐをかける ビビンバ (むぎごはん) はるさめスープ ぎゅうにゅう	3 あげぎょうざ (2こ) ホイコーローどん (むぎごはん) ぐをかける ぎゅうにゅう	4 とりのコーンフ레이크やき ハムコーンサラダ じゃがいもとあげのみそしる ぎゅうにゅう
7 はりはりあえ こぎつねごはん (さくらむぎごはん) くるまぶのたまごとじ ぎゅうにゅう	8 さばのごまみそやき ひじきとれんこんのきんぴら ごはん さわにわん ぎゅうにゅう	9 さつまいもグラタン ごはん ABCスープ ぎゅうにゅう	10 だいずとしらすのあげがらめ ごはん じゃがいものカレーそばろに りんご ぎゅうにゅう	11 ヤンニョムチキン ごはん みそワタンスープ はるさめナムル ぎゅうにゅう
14  スポーツの日	15 ぶたにくのくわやき いそかあえ ごはん みそけんちんじる ぎゅうにゅう	16 パンパンジー ごはん ジャジャンどうふ ぎゅうにゅう	17 だいがくいも おやこどん (むぎごはん) ぐをかける ぎゅうにゅう	18 ジオパークきゅうしょく (とっとり) あごフライ ごはん ぎゅうこつラーメン ブロッコリーのごましおあえ ぎゅうにゅう
21 ツナサラダ チキンライス (むぎいりバターライス) さつまいもシチュー ぎゅうにゅう	22 メンチカツ マカロニサラダ ごはん コーンかきたまスープ ぎゅうにゅう	23 おはなしきゅうしょく とうふハンバーグ とうにゅうプリン ごはん みそしる ミノマト ぎゅうにゅう	24 ししゃものいそべフライ 1.2年1び 3.4.5.6年2び ごはん カレーきつねうどん ゆかりあえ ぎゅうにゅう	25 はくさんめぐみん きゅうしょく (ねぎ) ケンザッキーチキン ごはん はくさんねぎのめったじる ポテトサラダ ぎゅうにゅう
28 はるまき あさりのしぐれに れんこんとひじきのサラダ ごはん とうふのみそしる ぎゅうにゅう	29 かみなブキン きなこあげパン もちむぎのスープ ぎゅうにゅう	30 いわしのいしがきフライ あおなのチーズおかかあえ ごはん とうにゅうじる ぎゅうにゅう	31 ぐをかける ハヤシライス (むぎごはん) フルーツふるふるゼリー ぎゅうにゅう	たべものはたらきをしよう 