

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---



わしょくのよさをしよう

白山市のホームページに、人気の揚げパンや堅豆腐カツなどの写真付き給食レシピが掲載されています。右のQRコードから検索して作ってみてください！



1 あげぎょうざ (2こ)

ぎょうにゅう

ごもくチャーハン (さくらむぎごはん)

みそワントンスープ

4 ふりかえきゅうじつ **振替休日**

5 かたどうふカツ

ぎょうにゅう

はくさいの ゆかりあえ

めったじる

ごはん

6 メンチカツ

ぎょうにゅう

はりはりづけ

さわにわん

ごはん

7 てまぎずしのぐ ウィナー きゅうり・ツナマヨ

ぎょうにゅう

てまぎのり

とりやさいじる

すしごはん

8 はるまき

ぎょうにゅう

もやしのおごまナムル

マーボーラーメン

ごはん

11 バッファローチキン

ぎょうにゅう

ブロッコリーサラダ

クラムチャウダー

ごはん

12 さかなのカップやき

ぎょうにゅう

あおなのチーズ おかかあえ

けんちんじる

ごはん

13

ぎょうにゅう

ぐをかける

ヨーグルト

チキンカレー (むぎごはん)

14 だいずとさつまいもの ごまからめ

ぎょうにゅう

ぐるまふのたまごとじ

ごはん

15

ぎょうにゅう

ぐをかける

そばろツッコーどん (ごはん)

とうにゅうみそスープ

18 しゅうまい(2こ)

ぎょうにゅう

バンサンスー

はっぼうさい

ごはん

19 ラザニア

ぎょうにゅう

むぎいりわかめごはん

やさいスープ

ごはん

20 とりのからあげ

ぎょうにゅう

ポテトサラダ

あつあげのみそしる

ごはん

21

ぎょうにゅう

ぐをかける

ほうちゃんのほうれんそうカレー (むぎごはん)

フルーツラッシー

22

ぎょうにゅう

さばのからあげ レモンソースかけ

いそかあえ

うちまめのみそしる

ごはん

25 くるまふのごまからめ

ぎょうにゅう

みそおでん

ごはん

26 ふくらぎのいろづけ

ぎょうにゅう

ごまずあえ

みそしる

ごはん

27 ちくわのいそべあげ(2こ)

ぎょうにゅう

ブロッコリーのおかかあえ

のっぺいうどん

ごはん

28

ぎょうにゅう

ぐをかける

プルコギどん (ごはん)

ミヨックツ

29

ぎょうにゅう

ぐをかける

だいずのドライカレー (むぎごはん)

シーザーサラダ