

月	火	水	木	金
	<p><b>きゅうしょくについてしろう</b></p>	<p>☆給食は、主食、主菜、副菜、汁物、牛乳が そろった、じょうぶな からだをつくる食事です。 ☆おほんの上の食器を ただ正しくおきましょう。</p>	<p>I さばのソースに ごまづあえ</p>	<p>2 <b>えんそく</b></p>
5 	6 	7 	8  はるまき きりぼしだいこんの ちゅうかあえ	9  <b>えんそくよびび 遠足予備日</b>
12 あげしゅうまい  あさりの しぐれに ごはん ゆかりあえ とうふすいとんじる	13 ホキのうめじそフライ  あおなのチーズおかかあえ ごはん とうにゅうじる	14 とりにくとアスパラの しおいため  ごはん どさんこじる	15 マカロニグラタン  にんじんグラッセ ごはん やさいスープ	16  にくみそどん にくみそどん (むぎごはん) うずらたまごとはるさめの ちゅうかスープ
19 ししゃものからあげ  1.2ねんせい1び 3~6ねんせい2ひ もやしの ごまネーズサラダ ごはん かやくうどん	20 せかいジオパークきゅうしょく  かたどうふカツ ごまだれ しらすとはくさんのめぐみまるごとサラダ ごはん はくさんじる	21 あげぎょうざ 2こ  やさいのびりから ごはん マーボーはるさめ	22 おはなしきゅうしょく  とりにくのコーンフレークやき カラフルサラダ ごはん さわやかおまめのすうぶ	23  フルーツラッシー バーチキンカレー (むぎごはん)
26 てづくりひじきハンバーグ  ミニトマト 2こ ごはん ABCスープ	27 いわしのフライ  コールスローサラダ ごはん みそしる	28 だいすとしらすの あげからめ  ごはん キャベツとなまあげのうま	29 ユーリンチー  もやしのナムル ごはん ぶたにくとレタスのスープ	30 ヨーグルト  チキンライス ごはん コーンチャウダー