

令和7年度



7月 きゅうしょくもりつけひょう

白山市立蕪城小学校

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|--|--|---|--|
| <p>なつの しょくせいかつ に ついて かんがえよう</p> | <p>1 ピロシキ</p> <p>ピタパンにピロシキのぐを いれてたべましょう</p> <p>ピタパン もちむぎのスープ</p> | <p>2</p> <p>だいずと しらすのカーレーがらめ</p> <p>ごはん にくじゃが</p> | <p>3 さばのソースに</p> <p>ごまずあえ</p> <p>ごはん さわにわん</p> | <p>4 おはなきゅうしょく 「わたしのカーレーな なつやすみ」</p> <p>フローズン ヨーグルト</p> <p>ぐをかける</p> <p>コフタカレー (むぎごはん)</p> |
| <p>7 たなばた きゅうしょく</p> <p>ほしの ハンバーグ</p> <p>たなばたデザート きゅうりのピリから</p> <p>ごはん ひやしそうめんじる</p> | <p>8 ピリからチキン</p> <p>コーンサラダ</p> <p>ごはん クラムチャウダー</p> | <p>9</p> <p>ポテトミートグラタン</p> <p>わかめごはん とうがんスープ</p> | <p>10 いわしフライ</p> <p>ラタトウユウペンネ</p> <p>ごはん かぼちゃのポタージュ</p> | <p>11 白山めぐみんきゅうしょく たまねぎ</p> <p>ぐをかける</p> <p>ピーにくどん (むぎごはん) かきたまみそしる</p> |
| <p>14 せかいのジオパーク きゅうしょく いといがわ</p> <p>とりの はんみあげ</p> <p>ふう ひすいあえ</p> <p>えだまめごはん うちまめいりとんじる</p> | <p>15 ししゃものからあげ</p> <p>1.2年1び 3~6年2び</p> <p>はりはりづけ</p> <p>ごはん ジャジャンどうふ</p> | <p>16 ガリバタチキン</p> <p>コールスローサラダ</p> <p>ごはん もずくのみそしる</p> | <p>17</p> <p>ぐをかける</p> <p>ぶたキムチどん (ごはん) コーンかきたまスープ</p> | <p>18</p> <p>ぐをかける</p> <p>すいか</p> <p>なつやさいキーマカレー (むぎごはん)</p> |