

月	火	水	木	金
1 ゼリー ぐをかける だいのドライカレー(むぎごはん) 牛にゆう	2 ハタハタからあげ(2ひ) きりぼしだいこんのいりに ごはん キムチとんじる 牛にゆう	3 だいのいりどりカレーがらめ ごはん しおにくじゃが 牛にゆう	4 はるまき ぐをかける ごはん ひやしちゅうか 牛にゆう	5 白山めくみんきゅうしょく(なし) ぐをかける ハヤシライス(むぎごはん) まっとうなしのフルーツポンチ 牛にゆう
8 あげギョウザ(2こ) もやしのちゅうかあえ ごはん マーボーはるさめ 牛にゆう	9 フローズンヨーグルト ぐをかける そばろどん(ごはん) さわにわん 牛にゆう	10 ホキのうめしそフライ ごはん ごますあえ みそワタンスープ 牛にゆう	11 ラザニア ふりかけ ごはん やさいスープ 牛にゆう	12 白山めくみんきゅうしょく(きゅうり) とりのからあげ きゅうりのびりから ごはん なつとんじる 牛にゆう
15 敬老の日	16 メンチカツ ミニトマト(2こ) ごはん ひやしうどん 牛にゆう	17 てりやきチキン ごぼうゴマネースラダ ごはん かきたまみそしる 牛にゆう	18 ちくわのおこのみあげ(2こ) ゆかりあえ ごはん かぼちゃのそばろに 牛にゆう	19 せかいのジオパークきゅうしょく・イギリス フィッシュフライ チップススラダ ターメリックライス ひよこまめのいなかふうスープ 牛にゆう
22 おはなしきゅうしょく ぐをかける チンジャオロースどん(ごはん) サンラータン 牛にゆう	23 しゅうぶんひ 秋分の日	24 ほしがたハンバーグ はちみつレモンサラダ ごはん クラムチャウダー 牛にゆう	25 さばのしおやき きりぼしだいこんとひじきのサラダ ごはん とりごぼうじる 牛にゆう	26 ぐをかける フルーツヨーグルト ポークカレー(むぎごはん) 牛にゆう
29 ゼリー ぐをかける マーボーどん(むぎごはん) しゅうまい(2こ) 牛にゆう	30 とりにくのオーロラソース ツナのペペロンチーノ ごはん コンソメスープ 牛にゆう	あさごはんをたべよう		