令和７年度

１０月 きゅうしょくもりつけひょう

白山市立蕪城小学校

月	火	水	木	金
たべもののはたらきをしろう		1 ぶたにくとやさいのくろずあん ぎゅうにゅう ごはん コーンかきたまスープ	2 ちくわのいそべフライ ぎゅうにゅう ゆかりあえ ごはん カレーきつねうどん	3 バンバンジー ぎゅうにゅう ごはん ジャジャンどうふ
6 じゅうごや ぎゅうにゅう うさぎハンバーグ ピラフ おつきみじる	7 ぐをかける ぎゅうにゅう ハヤシライス （むぎごはん） フルーツポンチ	8 ヨーグルト ぐをかける ぎゅうにゅう ぶたキムチどん （ごはん） とうふの ちゅうかスープ	9 だいがくいも ぎゅうにゅう ぐをかける おやこどん （むぎごはん）	10 めのあいごデー ぎゅうにゅう いわしのいしがき フライ こまつなの こんぶあえ ごはん かぼちゃのみそしる
13	14 ぎゅうにゅう てりやき ハンバーグ にんじんグラッセ ごはん あつあげのみそしる	15 バンサンスー ぎゅうにゅう ぐをかける ちゅうかどん （むぎごはん）	16 だいずとしらすのあげからめ ぎゅうにゅう りんご ごはん じゃがいものカレーそぼろに	17 ジオパークきゅうしょく （しまね・おき） ぎゅうにゅう あごフライ いそかあえ ごはん まつえおどん
20 とりのたつたあげ ぎゅうにゅう れんこんきんぴら ごはん さわにわん	21 ぐをかける ぎゅうにゅう ブドウゼリー もりのきのこカレー （むぎごはん）	22 さばのごまみそやき ぎゅうにゅう きりぼしのいりに ごはん とんじる	23 おはなしきゅうしょく ラーメンのおうさま ぎゅうにゅう あげぎょうざ(2こ) ブロッコリーの ごましおあえ ごはん おうさまのしょうゆラーメン	24 はくさんめぐみん きゅうしょく（ねぎ） ぎゅうにゅう ぐをかける ビビンバ （むぎごはん）はくさんねぎとはるさめのスープ
27 チキンカツ ぎゅうにゅう あおなの チーズおかかあえ ごはん とうにゅうじる	28 さつまいもグラタン ぎゅうにゅう ごはん ABCカレースープ	29 ぎゅうにゅう きなこあげパン もちむぎのスープ	30 ハタハタからあげ(2び) ぎゅうにゅう ゼリー はりはりあえ ごはん くるまふのたまごとじ	31 ハロウィン ぎゅうにゅう ハムサラダ チキンライス かぼちゃのシチュー