

4月 ほけんだより

令和6年4月8日
白山市立千代野小学校
ほけんしつ 第1号



ほけんだよりをはじめ、色々な形で「健康」についてお知らせしていきます。どうぞよろしくお祈りします。

今月のほけんもくひょう
じぶん けんこうじょうたい し
自分の健康状態を知ろう！

学校における健康診断で、体の成長の様子や自分の健康状態を知って、元気に学校生活を送っていきましょう。異常の疑いがあった場合はできるだけ早くに受診をお願いします。

4月ほけん行事予定

9日:火	保健調査票	全校配布
	緊急連絡カード	全校配布
9日:火	身長・体重、視力検査	4.5.6年
10日:水	身長・体重、視力検査	1.2.3年
11日:木	聴力検査	2.4.5年
12日:金	聴力検査	1.3年
15日:月	保健調査票	全校回収締切

※視力検査時、メガネを持っている人はもってきましょう。今年は全員裸眼視力を測定します。

身体測定・視力検査結果は終了後、色付きのプリントにてお知らせします。また、異常の疑いがあった場合、該当児童に都度お知らせをお渡します。お知らせは受診時に医療機関へ持参し、その結果について記入していただき、学校へ提出をお願いします。

保護者の皆様へ

お子さんたちは新しい生活への期待や意欲にあふれている一方、不安や緊張も抱えながら過ごしていることと思います。心身の疲労、それに伴うけがや病気が心配される時期でもあります。つきましては、以下の点にご留意頂ければ幸いです。

- 学校で元気に生活できるよう、登校前には、朝食の摂取、ご家庭で朝の健康観察(食欲、体温、話し方や行動の様子など)を行っていただければと思います。朝のお子さんの体調について把握していただき、体調の気になる際には、早退などの緊急の場合に備えるようご準備ください。
- 登校後にけがをしたり体調を崩したりした場合、お子さんの容態や症状の程度によってはお迎えをお願いすることがあります。確実に連絡がとれる電話番号(携帯やご勤務先)を緊急連絡カード(薄黄色)にご記入ください。
- 学校の管理下において、保健室では医療機関や家庭へつなぐ応急処置を行い、継続の処置はしません。ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。



健康診断・はじまります

健康診断は自分の体や健康状態を知るチャンス
事前のお知らせをよく読んで
積極的に受けましょう



<保健室からのお知らせとお願い>

1. 「欠席・遅刻・早退」の連絡について

「欠席」や「遅刻」、「早退」の際には、原則 tetoru(テトル)に打ち込んで連絡をします。ただし、連絡帳、電話でも受け付けます。欠席・遅刻・早退連絡の注意事項として、【病気→その他】で選択した場合や、【体調不良】【その他】を選択した場合には、【備考】欄に詳しい症状や状態等を打ち込んでくださいますようよろしくお願いいたします。

2. 日本スポーツ振興センターについて ※白山市教育委員会より別紙あり

新1年生については、加入についての同意書を書いていただいております。そのほかの学年は自動継続となっております。年間の掛金は、460円で5月頃に集金します。学校で起きたけがで医療機関を受診した場合は、学校へお知らせください。また、学校でのけがで医療機関を受診した場合は、子育て支援医療制度を利用しないでください。窓口では現金でお支払いいただき、日本スポーツ振興センターの制度で学校から申請いたします。

3. 緊急連絡カードについて (裏表) ※別紙添付プリントあり

学校でのケガや病気のために、緊急に保護者の方へ連絡が必要になった場合や救急搬送時に利用するものです。新1年生は、新しいものを配布しますので、ご記入をお願いします。2～6年生は前年度のものを返しますので、変更・追加がありましたら、書き直しをしてご提出くださいますよう、よろしくお願いいたします。

4. 出席停止について

下記に示す感染症にかかった場合は、ただちに学校に連絡し、医師の許可があるまでご家庭で安静にお過ごしください。

なお、お子さんが登校する際、保護者の方が記入した「学校感染症届」を学校に提出していただきますようお願いいたします。学校からお渡しいたします。

○主な学校感染症

- インフルエンザ 百日咳 流行性耳下腺炎（おたふくかぜ） 麻疹
 風疹 水痘（みずぼうそう） 咽頭結膜熱 流行性角結膜炎
 新型コロナウイルス感染症 伝染性紅斑（りんご病） ヘルパンギーナ
 感染性胃腸炎 溶連菌感染症 マイコプラズマ感染症 手足口病 等

学校感染症届

学校名	小・中学校
年組	氏名

医療（病院）で診察を受けた結果、
 (病名) の診断により
 月()日～ 月()日 まで休みました。

平成 年 月 日 保護者氏名 印

○主な学校感染症の出席停止期間	
インフルエンザ	発症した後(発熱の翌日を1日目とする)5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで
百日咳	特有の咳が消滅するまで又は5日間の適正な抗菌薬治療による改善が終了するまで
流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が発症した後5日を経過し、かつ、全軟状態が良好になるまで
麻疹	発症した後5日を経過するまで
風疹	発熱が消滅するまで
水痘(みずぼうそう)	全ての発しんがかさぶたになるまで
咽頭結膜熱	主要症状が消滅した後2日を経過するまで
流行性角結膜炎	
その他 感染性胃腸炎、溶連菌感染症 マイコプラズマ感染症、手足口病 伝染性紅斑、ヘルパンギーナ 等	病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで

目的 ケガをしたときの救急処置	目的 だいじょうぶ? 体の調子がすぐれない	目的 体や健康について学びたい	目的 心配事や悩みを相談したい
注意 きのうの、 NG かえて～ 継続的な手当てではできません。家でしてね	保健室を利用するときの約束 必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。		注意 Sorry 内服薬は出せません
ルール せんせー… 先生にことわってから来る	ルール 失礼します、いつ、どこで、なにをされていて、こんな態です…水で洗いました…ありがとう 入室退室時にはあいさつ	ルール NG 室内では静かに	ルール いいですかあ? 備品等に勝手に触らない