

# 4月 ほけんだより

令和7年4月7日  
白山市立千代野小学校  
ほけんしつ 第1号



ほけんだよりをはじめ、色々な形で「健康」についてお知らせしていきます。どうぞよろしくお願いします。

## 今月のほけんもくひょう 自分の健康状態を知ろう！

学校における健康診断で、体の成長の様子や自分の健康状態を知って、元気に学校生活を送っていきましょう。検診はできる限り、プライバシーを配慮して実施いたします。異常の疑いがあった場合はできるだけ早くに受診をお願いします。

### 4月ほけん行事予定

8日:火	保健調査票	全校配布
	緊急連絡カード	全校配布
8日:火	身長・体重、視力検査	4.5.6年
9日:水	身長・体重、視力検査	1.2.3年
10日:木	聴力検査	2.3.5年
11日:金	聴力検査	1.4年
14日:月	保健調査票	全校回収締切

※視力検査時、メガネを持っている人はもってきましょ。今年は全員裸眼視力を測定します。

身体測定・視力検査結果は終了後、色付きのプリントにてお知らせします。また、異常の疑いがあった場合、該当児童に都度お知らせをお渡します。お知らせは受診時に医療機関へ持参し、その結果について記入していただき、学校へ提出をお願いします。

### 保護者の皆様へ

お子さんたちは新しい生活への期待や意欲にあふれている一方、不安や緊張も抱えながら過ごしていることと思います。心身の疲労、それに伴うけがや病気が心配される時期もあります。つきましては、以下の点にご留意頂ければ幸いです。

●学校で元気に生活できるよう、登校前には、朝食の摂取、ご家庭で朝の健康観察(食欲、体温、話し方や表情、行動の様子など)を行っていただければと思います。朝のお子さんの体調を把握していただき、体調の気になる際には、早退などの緊急の場合に備えるようご準備ください。

●登校後にけがをしたり体調を崩したりした場合、お子さんの容態や症状の程度によってはお迎えをお願いすることがあります。確実に連絡がとれる電話番号(携帯やご勤務先)を緊急連絡カード(薄黄色)にご記入ください。

●学校の管理下において、保健室では医療機関や家庭へつなぐ応急処置を行い、継続の処置はしません。ご理解、ご協力をよろしくお願ひいたします。

●ランドセルにマスクを3枚以上入れておいてください。感染症予防、給食当番等で使用します。使用した後には補充もお願いします。



### 健康診断・はじまります

健康診断は自分の体や健康状態を知るチャンス  
事前のお知らせをよく読んで  
積極的に受けましょう



## <保健室からのお知らせとお願い>

### 1. 「欠席・遅刻・早退」の連絡について

「欠席」や「遅刻」、「早退」の際には、原則 totoru(テトル)に打ち込んで連絡をします。欠席・遅刻・早退連絡の注意事項として、【病気→その他】で選択した場合や、【体調不良】【その他】を選択した場合には、【備考】欄に詳しい症状や状態等を打ち込んでくださいますようよろしくお願ひいたします。ただし、連絡帳、電話でも受け付けます。

学校感染症にかかった場合には、電話もしくはtotoru(テトル)にて、出席停止期間も含めてご連絡ください。

### 2. 日本スポーツ振興センターについて ※白山市教育委員会より別紙あり

新1年生については、加入についての同意書を書いていただいております。そのほかの学年は自動継続となっています。年間の掛金は、460円で5月頃に引き落とされます。(ただし、要保護・準要保護児童は市の負担により全額免除のため、引き落とされません。) 学校で起きたけがで医療機関を受診した場合は、学校へお知らせください。また、学校でのけがで医療機関を受診した場合は、子育て支援医療制度を利用しないでください。窓口では現金でお支払いいただき、日本スポーツ振興センターの制度で学校から申請いたします。

### 3. 緊急連絡カードについて (裏表) ※別紙添付プリントあり

学校でのケガや病気のために、緊急に保護者の方へ連絡が必要になった場合や救急搬送時に利用するものです。新1年生は、新しいものを配布しますので、ご記入をお願いします。2~6年生は前年度のものを返しますので、変更・追加がありましたら、書き直しをしてご提出くださいますよう、よろしくお願ひいたします。

### 4. 出席停止について

下記に示す感染症にかかった場合は、ただちに学校に連絡し、医師の許可があるまでご家庭で安静にお過ごしください。

なお、お子さんが登校する際、保護者の方が記入した「学校感染症届」を学校に提出していただきますようお願いいたします。学校からお渡しいたします。

#### ○主な学校感染症

インフルエンザ 百日咳 流行性耳下腺炎（おたふくかぜ） 麻疹

風疹 水痘（みずぼうそう） 咽頭結膜熱 流行性角結膜炎

新型コロナウイルス感染症 伝染性紅斑（りんご病） ヘルパンギーナ

感染性胃腸炎 溶連菌感染症 マイコプラズマ感染症 手足口病 等

学校 感染症 届	
学校名	白山市立 千代野 小学校
年齢	氏名:
医療（病院）で診察を受けた結果、 (患者名) の診断により	
月 日 ( ) ~	月 日 ( ) まで休みました。
令和 年 月 日 保護者氏名	
○主な学校感染症の出席停止期間	
インフルエンザ	
風疹、水痘又は流行性耳下腺炎の発病後5日を経過し、かつ、金具部が良好になるとまで	
百日咳	
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	
麻疹	
咽頭結膜熱	
流行性角結膜炎	
水痘（みずぼうそう）	
手足口病	
新型コロナウイルス感染症	
ヘルパンギーナ	
感染性胃腸炎	
溶連菌感染症	
マイコプラズマ感染症	
内風邪	
その他	
感染性胃腸炎、溶連菌感染症、マイコプラズマ感染症、手足口病、内風邪、ヘルパンギーナ 等	
上記の感染症にかかった場合は、ただちに学校に連絡し医師の許可があるまで 家庭で安静にしてください。（欠席扱いはされません）	
お子さんが登校する際に、この届紙を学校へ提出願います。	

