

4月 ほけんだより

令和7年4月7日
白山市立千代野小学校
ほけんしつ 第1号



ほけんだよりをはじめ、色々な形で「健康」についてお知らせしていきます。どうぞよろしくお願いします。

今月のほけんもくひょう 自分の健康状態を知ろう！

学校における健康診断で、体の成長の様子や自分の健康状態を知って、元気に学校生活を送っていきましょう。検診はできる限り、プライバシーを配慮して実施いたします。異常の疑いがあった場合はできるだけ早くに受診をお願いします。

4月ほけん行事予定

8日:火	保健調査票	全校配布
	緊急連絡カード	全校配布
8日:火	身長・体重、視力検査	4.5.6年
9日:水	身長・体重、視力検査	1.2.3年
10日:木	聴力検査	2.3.5年
11日:金	聴力検査	1.4年
14日:月	保健調査票	全校回収締切

※視力検査時、メガネを持っている人はもってきましょう。今年は全員裸眼視力を測定します。

身体測定・視力検査結果は終了後、色付きのプリントにてお知らせします。また、異常の疑いがあった場合、該当児童に都度お知らせをお渡しします。お知らせは受診時に医療機関へ持参し、その結果について記入していただき、学校へ提出をお願いします。

保護者の皆様へ

お子さんたちは新しい生活への期待や意欲にあふれている一方、不安や緊張も抱えながら過ごしていることと思います。心身の疲労、それに伴うけがや病気が心配される時期でもあります。つきましては、以下の点にご留意頂ければ幸いです。

- 学校で元気に生活できるよう、登校前には、朝食の摂取、ご家庭で朝の健康観察(食欲、体温、話し方や表情、行動の様子など)を行っていただければと思います。朝のお子さんの体調を把握していただき、体調の気になる際には、早退などの緊急の場合に備えるようご準備ください。
- 登校後にけがをしたり体調を崩したりした場合、お子さんの容態や症状の程度によってはお迎えをお願いすることがあります。確実に連絡がとれる電話番号(携帯やご勤務先)を緊急連絡カード(薄黄色)にご記入ください。
- 学校の管理下において、保健室では医療機関や家庭へつなぐ応急処置を行い、継続の処置はしません。ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。
- ランドセルにマスクを3枚以上入れておいてください。感染症予防、給食当番等で使用します。使用した後は補充をお願いします。



健康診断・はじまります

健康診断は自分の体や健康状態を知るチャンス
事前のお知らせをよく読んで
積極的に受けましょう



<p>目的</p>  <p>ケガをしたときの救急処置</p>	<p>目的</p> <p>だいたいようぶ?</p>  <p>体の調子がすぐれない</p>	<p>目的</p>  <p>体や健康について学びたい</p>	<p>目的</p>  <p>心配事や悩みを相談したい</p>
<p>注意</p>  <p>継続的な手当てはできません。家でしてね</p>	<p>保健室を利用する ときの約束</p>  <p>必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。</p>		<p>注意</p>  <p>内服薬は出せません</p>
<p>ルール</p>  <p>先生にことわってから来る</p>	<p>ルール</p>  <p>失礼します、いつ、どこで、なにをして、こんな状態です…水で洗いました…ありがとうございます</p> <p>入室退室時にはあいさつ</p>	<p>ルール</p>  <p>室内では静かに</p>	<p>ルール</p>  <p>備品等に勝手に触らない</p>