



ご入学、ご進級おめでとうございます。心と体の健やかな成長を支え、元気に楽しい学校生活を送ることができるよう、安心安全でおいしい給食づくりをしていきます。今年度も、よろしくお願いいたします。

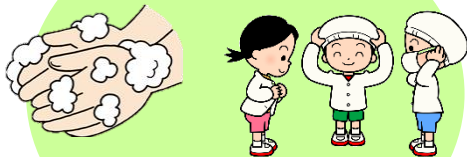


給食のきまりをまもろう

～マナーを知って楽しく食べよう～

新しいクラスでの給食が始まります。給食のきまりや、食事のマナーについて、今一度確認してみましよう。きまりやマナーを守ると、自分自身が食事をスムーズにすすめることができるだけでなく、周りの人と気持ち良く過ごすことができますよ。

手洗い・身じたく



- 手を石けんできれいに洗おう
- 給食当番は素早く身じたくをしよう

給食準備



- 食べる時間をしっかりとるために協力して素早く準備しよう

食事のあいさつ



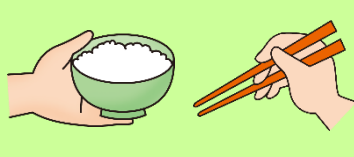
- 食べ物や給食を準備してくれた人に感謝の気持ちを込めてあいさつをしよう

食べ方・姿勢



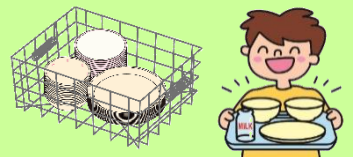
- ひと口ずつ、よくかんで食べよう
- 両足は床につけ、背筋をのばしてよい姿勢で食べよう

食器の持ち方



- 食器を正しく並べよう
- はしや茶わんを正しく持とう

あと片づけ



- 食器に食べ残しがないようにしよう
- 協力して片づけよう

◎ 学校給食について

学校給食は、心とからだの成長と発達のために、栄養バランスを考えてつくられています。また、食について学ぶ大切な教材としての役割があり、7つの目標をもって実施されています。

健やかで丈夫な体をつくらう



食事の大切さを知り、よい食べ方を身につけよう



マナーを守り、協力し、楽しく食べよう



自然のめぐみや命に感謝しよう



食を通してつながる人たちに感謝しよう



ふるさとや伝統の味を未来へ伝えよう



食を通して社会のしくみを学ぼう

