



令和8年1月 白山市立千代野小学校

あけましておめでとうございます。

今年もよく体^{からだ}を動かし、よく食^たべ、夜はしっかり休^{やす}んで、
健^{すこ}やかな心と体^{こころ}を育^{はぐく}んでください。



感謝して食べよう

～感謝の気持ちをもって食事のあいさつをしよう～

1月24日～30日は「全国学校給食週間」です。今月はこれを機会に、給食に関わっている
さまざまな食べ物と多くの人々に感謝の気持ちをこめて、食事のあいさつができるようになりましょう。

命に

いただきます

わたしたちが生きていくことができるのは、
たくさんの動物や植物の大切な命をいただ
いているおかげです。



人に

ごちそうさま

安全でおいしい給食を食べてもらえるよう、
たくさんの人々が心をこめて準備してくれて
います。



お家の食事も感謝の気持ちを表そう

・残さず食べよう・・・大切な食べ物(命)を粗末にしないようにしよう

お茶わんにご飯つぶがついたままでは、ありませんか？きれいに食べましょう

・後かたづけをきれいにしよう・・・感謝の気持ちをもって食器のあつかいは、ていねいにしよう



冬休みは、家族で食育チャレンジ!

今年は「いしかわ食育ブック」がデジタルブックになりました! 配布した
「いしかわ食育ブックに取り組もう!」のQRコードを読み取り、いしかわ
食育ブックの食育について学びます。(読み取れない場合は下のQRコード
を使用してください) 学んだ後、いしかわ食育ブックの6ページの目標例
からチャレンジ目標を決めて、うらのページの食育チャレンジシートに書
きます。冬休みの都合のよい7日間、チャレンジ目標に取り組み、食育チ
ャレンジシートに記録しましょう。

食育ブック 1
ていがくねんよう
(低学年用)

食育ブック 2
ちゅうがくねんよう
(中学年用)

食育ブック 3
こうがくねんよう
(高学年用)

QRコード



今月7日間 食育チャレンジシート	
チャレンジ目標	達成状況
①	達成した日
②	達成した日
③	達成した日

食育チャレンジシートは
1月8日(木)までに
学校に提出してくださいね。

