



6月もいつけ表



					1日 (木)	2日 (金)
					 やきにくライス 	 だいずとごさかなのごまからめ トマト 白ごはん すきやきに
5日 (月)	6日 (火)	7日 (水)	8日 (木)	9日 (金)		
 メンチカツ じゃがいもソテー 白ごはん とりやさいじる 	 れいとうみかん そぼろツクリー ごはん 	 オムレツ ラタトゥイユ 白ごはん ふりかけ ポテトスープ 	 さばのみそに いそかあえ 白ごはん かきたまじる 	 ハヤシライス じゃがいもと おまめのサラダ 		
12日 (月)	13日 (火)	14日 (水)	15日 (木)	16日 (金)		
 ブリの あまからいため 白ごはん さつまじる 	 シーフードサラダ バターロール スパゲティミートソース 	 ハタハタのからあげ はしたてさんわかめのすのもの 白ごはん しんじゃがの そぼろに 	 チキンなんばん きりほしだいこんのいために 白ごはん やさいのごまじる 	 カレーライス ふくじんづけ かみかみ サラダ 		
19日 (月)	20日 (火)	21日 (水)	22日 (木)	23日 (金)		
 タッカルビ チーズ 白ごはん ちゅうかふう たまごスープ 	 さばの にしよくごはん 	 やきぎょうざ きんじろうナムル 白ごはん マーボーどうふ 	 ホキフライ こまつなのいために じゅうろっこくごはん ごましお はしたてさん わかめのみそしる 	 カラフルきんぴら トマト 白ごはん かやくうどん 		
26日 (月)	27日 (火)	28日 (水)	29日 (木)	30日 (金)		
 わふうハンバーグ コーンサラダ 白ごはん カレースープ 	 ぶたにくとビーマンの ちゅうかライス 	 れいしやぶサラダ 白ごはん みそしる 	 あじのマリネ わかめごはん トマトスープ煮 	 パンサンズー 白ごはん すふた 		