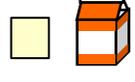




5月もいっつけ表



		1日 (水)		2日 (木)		3日 (金)				
		 ツナ そぼろごはん	 のっぺいじる	 白ごはん	 ジャジャンドウフ	 憲法記念日				
6日 (月)		7日 (火)		8日 (水)		9日 (木)		10日 (金)		
 振替休日		 かしわもち	 ぎゅうにく ちらしずし	 しやものフリッター アスパラサラダ	 白ごはん	 ぶたにくじゃが	 ジューシー かきあげ	 たまごとまつなの いためもの	 白ごはん	 ごもくみそ ラーメン
13日 (月)		14日 (火)		15日 (水)		16日 (木)		17日 (金)		
 おじゃがの マヨネーズふうみ	 ヨーグルト	 チキンカツ やさいサラダ	 スライスチーズ	 さばのしょうがに おひたし	 白ごはん	 みそけんちんじる	 白ごはん	 かきたまじる	 カレーライス	 かいそうサラダ
 白ごはん ふりかけ	 ちゅうかふう コーンスープ	 ミルクロール スライスチーズ	 ジャーマンスープ	 白ごはん	 みそけんちんじる	 白ごはん	 かきたまじる	 カレーライス	 かいそうサラダ	
20日 (月)		21日 (火)		22日 (水)		23日 (木)		24日 (金)		
 はべんのおちやてんぷら わふうチャブチェ	 白ごはん	 いなりどん	 ごぼうサラダ	 ホイコーロー	 白ごはん	 さわらのたつたあげ もやしいため	 白ごはん	 トマトオムレツ マセドアンサラダ	 わかめごはん	 コンソメスープ
 白ごはん	 さつまじる	 いなりどん	 ごぼうサラダ	 ホイコーロー	 白ごはん	 さわらのたつたあげ もやしいため	 白ごはん	 トマトオムレツ マセドアンサラダ	 わかめごはん	 コンソメスープ
27日 (月)		28日 (火)		29日 (水)		30日 (木)		31日 (金)		
 シューマイ きりぼしだいこんのごまずあえ	 白ごはん	 ミートボール スパゲティサラダ	 白ごはん	 ナムルごはん	 白ごはん	 いしがきフライ だいずのいそに	 白ごはん	 おこめの メープルマフィン	 カレーピラフ	 はるキャベツの チャウダー
 白ごはん	 ごもくうまに	 ミートボール スパゲティサラダ	 白ごはん	 ナムルごはん	 白ごはん	 いしがきフライ だいずのいそに	 白ごはん	 おこめの メープルマフィン	 カレーピラフ	 はるキャベツの チャウダー