



5月もいっつけ表



		1日 (水)		2日 (木)		3日 (金)					
		 ツナ そぼろごはん	 のっぺいじり	 白ごはん	 ジャジャンドウフ	 憲法記念日					
6日 (月)		7日 (火)		8日 (水)		9日 (木)		10日 (金)			
 振替休日		 かしわもち	 しやものフリッター アスパラサラダ	 白ごはん	 ぶたにくじゃが	 ジューシー かきあげ	 白ごはん	 たまごとまつなの いためもの	 ごもくみそ ラーメン		
13日 (月)		14日 (火)		15日 (水)		16日 (木)		17日 (金)			
 おじゃがの マヨネーズふうみ	 ヨーグルト	 チキンカツ やさいサラダ	 スライスチーズ	 さばのしょうがに おひたし	 白ごはん	 みそけんちんじり	 白ごはん	 かきたまじり	 カレーライス	 かいそうサラダ	
 白ごはん ふりかけ	 ちゅうかふう コーンスープ	 ミルクロール スライスチーズ	 ジャーマンスープ	 白ごはん	 みそけんちんじり	 白ごはん	 かきたまじり	 カレーライス	 かいそうサラダ		
20日 (月)		21日 (火)		22日 (水)		23日 (木)		24日 (金)			
 はべんのおちやてんぷら わふうチャブチェ	 白ごはん	 さつまじり	 いなりどん	 ごぼうサラダ	 白ごはん	 わかめスープ	 白ごはん	 みそしる	 わかめごはん	 コンソメスープ	
 白ごはん	 さつまじり	 いなりどん	 ごぼうサラダ	 白ごはん	 わかめスープ	 白ごはん	 みそしる	 わかめごはん	 コンソメスープ		
27日 (月)		28日 (火)		29日 (水)		30日 (木)		31日 (金)			
 シューマイ きりぼしだいこんのごまずあえ	 白ごはん	 ごもくうまに	 ミートボール スパゲティサラダ	 白ごはん	 パイザンヌスープ	 ナムルごはん	 ふときゅうりと たまごのスープ	 白ごはん	 めったじり	 カレーピラフ	 はるキャベツの チャウダー
 白ごはん	 ごもくうまに	 ミートボール スパゲティサラダ	 白ごはん	 パイザンヌスープ	 ナムルごはん	 ふときゅうりと たまごのスープ	 白ごはん	 めったじり	 カレーピラフ	 はるキャベツの チャウダー	