



6月もいっつけ表



3日 (月)	4日 (火)	5日 (水)	6日 (木)	7日 (金)
 あげぎょうざ もやしナムル   白ごはん  マーボー豆腐 	 オムレツ ラタトゥイユ  ココアワッフル  白ごはん  ポテトスープ 	  ぶたにくとピーマンの ちゅうかライス  とうふとあおなの スープ 	 さばのみそに ごまあえ   白ごはん  かきたまじる 	  カレーライス  かみかみ サラダ 
10日 (月)	11日 (火)	12日 (水)	13日 (木)	14日 (金)
 わふうハンバーグ こぶきいも   白ごはん  とりやさいじる 	 チーズとやさいの サラダ   バターロール  スパゲティミートソース 	  めぎすのからあげ はしたてさんわかめのすのもの   白ごはん  しんじやがの そばろに 	 れいしやぶサラダ  ヨーグルト  白ごはん  かぼちゃのみそしる 	  あじフライ こまつなのソテー   わかめごはん  トマトスープに 
17日 (月)	18日 (火)	19日 (水)	20日 (木)	21日 (金)
 はるさめサラダ   白ごはん  すぶた 	 いとこんぶのいために トマト   白ごはん  かやくどん 	  ふくらぎの やさいあんかけ   白ごはん  ちゅうかふう たまごスープ 	  ハヤシライス  4しゆのまめのサラダ 	  れいとうみかん   そばろッコー ごはん  けんちんじる 
24日 (月)	25日 (火)	26日 (水)	27日 (木)	28日 (金)
 とりにくのバーベキューソース きりぼしだいこんのサラダ   白ごはん  こめこの クリームスープ 	  さばの にしよくごはん  スタミナ とんじる 	  タッカルビ  ぶどうゼリー   白ごはん  かいせん ワンタンスープ 	  だいずとこざかなの いろどりごまからめ   白ごはん  すきやきに 	  メンチカツ グリーンサラダ   じゅうろっくごはん ごまお  はしたてさん わかめのみそしる 

しょく いく げっ かん 食育月間

