



12月もりつけ表

毎月19日は
食育の日

2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)	5日 (木)	6日 (金)
 さけフライ きりぼしだいこんのサラダ  白ごはん ちくぜんに 	 ぶたキムチ ヨーグルト  白ごはん ちゅうかふう たまごスープ 	 パンパンジーサラダ  白ごはん すぶた 	 いわしのしょうがに おひたし  白ごはん ぶたにくと だいこんのみそに 	  カレーライス グリーンサラダ 
9日 (月)	10日 (火)	11日 (水)	12日 (木)	13日 (金)
  ビビンバ わかめスープ 	 ミートボール スパゲッティサラダ  白ごはん ペイザンヌスープ 	 さばのカレーあげ ごもくにまめ  白ごはん いもにじる 	 みかん  おやくどん ごぼうサラダ 	 かきあげ いとこんぶのいために  白ごはん かやくどん 
16日 (月)	17日 (火)	18日 (水)	19日 (木)	20日 (金)
 おじゃがの マヨネーズふうみ  白ごはん さつまじる 	 ツナサラダ  ミルクロール (あげパン) クリームシチュー 	 ソースカツ こふきいも  白ごはん たまごほうれんそう のスープ 	 かぼちゃの そぼろあん ゆずゼリー  わかめごはん こんさいのごまじる 	 クリスマスケーキ  チキンライス かぶのスープ 

