



# 6月もいつけ表



2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)	5日 (木)	6日 (金)
  さばの にしょくごはん  スタミナ とんじる	 とりにくのバーベキューソース きりぼしだいこんのサラダ  白ごはん  こめこの クリームスープ	 ふくらぎのやさいあんかけ ブロッコリーのごまあえ  白ごはん  ちゅうかふう たまごスープ	 タッカルビ かぼちゃプリン  白ごはん  すいぎょうぞスープ	  チキン カレーライス  かみかみ サラダ
9日 (月)	10日 (火)	11日 (水)	12日 (木)	13日 (金)
 オムレツ ラタトゥイユ  わかめごはん  ポテトスープ	 れいしやぶサラダ  白ごはん  とういゆみそしる	 かきあげ いとこんぶのいために  白ごはん  かやくうどん	 めぎすのからあげ とうふチャンプルー  白ごはん  しんじやがの そぼろに	 ヨーグルト  そぼろッコーリー ごはん  かぼちゃの しおじりスープ
16日 (月)	17日 (火)	18日 (水)	19日 (木)	20日 (金)
 メンチカツ チーズポテト  じゅうろっこくごはん ごましお  とりにくの こうみスープ	 タルタルサラダ  バターロール  スパゲティミートソース	 さばのみそに きんぴらごぼう  白ごはん  かきたまじる	 はしたてさんわかめの ひやしちゅうかサラダ  白ごはん  マーボーどうふ	 だいずのいろどりごまからめ トマト  白ごはん  すきやきに
23日 (月)	24日 (火)	25日 (水)	26日 (木)	27日 (金)
 すぶた  白ごはん  はるさめスープ	 いわしのうめにも やしいため  白ごはん  とりやさいじる	 ポーク ハヤシライス  4しゆのまめのサラダ	 ブルーベリー タルト  ぶたにくとビーマンの ちゅうかライス  とうふとおおなの スープ	 あじフライ こまつなのソテー  白ごはん  トマトスープに
30日 (月)	<div> <div>地元の「おいしい」を発見!!</div> <div>加賀市の恵味DAY</div> <div>           加賀市でとれる食材が入った献立が            出る日です。加賀市には、田んぼや畑            だけでなく、海や山でとれる食材も            たくさんあります。「加賀市の恵味DAY」            では、1年を通していろいろな            食材を紹介していきます。         </div> </div>			
 わふうハンバーグ ブロッコリーサラダ  白ごはん  はしたてさん わかめのみそしる	<div>             よくかむ はみがき バランスよく              たべよう           </div> <div>             は ぐち けんこう しゅうかん              の健康週間           </div>			