



6月もりつけ表



2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)	5日 (木)	6日 (金)
 さばの にしょくごはん	 とりにくのバーベキュースース きりほし下さいこんのサラダ	 ふくらぎのやさいあんかけ プロッコリーのごまあえ	 タッカルビ	 かぼちゃプリン
 スタミナ とんじる	 白ごはん	 こめこの クリームスープ	 白ごはん	 すいぎょうざスープ
9日 (月)	10日 (火)	11日 (水)	12日 (木)	13日 (金)
 オムレツ ラタトウイユ	 れいしゃぶサラダ	 かきあげ いとこんぶのために	 めぎすのからあげ とうふチャンブルー	 ヨーグルト
 わかめごはん	 ポテトスープ	 白ごはん	 かやくうどん	 そぼろッコリー ごはん
				 かぼちゃの しおこうじスープ
16日 (月)	17日 (火)	18日 (水)	19日 (木)	20日 (金)
 メンチカツ チーズポテト	 タルタルサラダ	 さばのみそに きんぴらごぼう	 はしたてさんわかめの ひやしちゅうかサラダ	 だいすのいろどりごまからめ トマト
 じゅうろっこくごはん ごましお	 とりにくの こうみスープ	 バターロール	 スパゲティミートソース	 白ごはん
				 すきやきに
23日 (月)	24日 (火)	25日 (水)	26日 (木)	27日 (金)
 すぶた	 いわしのうめに もやしいため	 白ごはん	 ブルーベリー タルト	 あじフライ こまつなのソテー
 白ごはん	 はるさめスープ	 白ごはん	 ポーク ハヤシライス	 白ごはん
		 4じゅのまめのサラダ	 ぶたにくとピーマンの ちゅうかライス	 トマトスープに
30日 (月)	地元の「おいしい」を発見!! 加賀市の恵味DAY			
 わふうハンバーグ プロッコリーサラダ	 はしたてさん わかめのみぞしる	 はくかむ はみがき は と くち の健康週間	 バランスよく たべる けんこう しゃうかん	 加賀市でとれる食材が入った献立が 出る日です。加賀市には、田んぼや畑 だけでなく、海や山でとれる食材も たくさんあります。「加賀市の恵味DAY」 では、1年を通していろいろな 食材を紹介していきます。
 白ごはん				