

## なつやす 夏休みのきまり

みんなが楽しく、気持ちよく夏休みを過ごせるように、次のきまりを守って生活します。  
自分が気をつけなければいけないところにチェックを入れてみましょう。

### 【一日の過ごし方】

- 早寝・早起きを心がけ、規則正しい生活をします。
- 10時までは友達の家には行きません。
- 出かけるときは、行先、いっしょに遊ぶ人を家の人に伝えます。家の人がいないときはメモをのこします。
- 自転車に乗るときはヘルメットをかぶります。ヘルメットがなければ自転車には乗りません。
- 交通のきまりを守り、交通安全に気をつけます。
- 外で遊ぶときは、熱中症にならないように気をつけます。
- 【○帽子をかぶる ○こまめに水分をとる ○日陰で休憩をとる ○暑い時間帯は避ける】
- 友達の家で遊ぶときは、勝手に家の物にさわったり、大声でさわいだりするなど迷惑になることはしません。また、遊んだものは片付けてから帰ります。
- 相手を傷つける言葉を言ったり、嫌がることをしたりしません。オンラインゲームでもしません。
- お金や物のやり取り、貸し借りはしません。オンライン上でもしません。
- 子どもだけでお店やゲームコーナー、ゲームセンターへは行きません。
- 危ない場所では遊びません。(用水、線路、工事現場、駐車場、ひとけのないところ など)
- 危険な遊びはしません。(火遊び、川遊びなど)
- 道路ではブレイブボード、スケートボードなどには乗りません。
- 花火を楽しんだり、海や川で遊んだりするときは、大人と一緒にします。
- 校区外へ行くときは大人と一緒にいきます。
- ※美川図書館だけは、子どもだけで行くことができます。
- 手取公園ウォーターガーデンには1、2年生は大人と一緒にいきます。
- その他のプールは大人と一緒にいきます。



□みんなで使う場所、建物の中（公共の施設）では、周りの人たちの迷惑にならないように、マナーや使い方のルールを守ります。

□6時までに家に帰ります。

□テレビやインターネット、ゲーム、SNSなどは時間や使い方などをお家の人と決めた約束を守って使います。また、SNSなどで、ほかの人を傷つけるようなことはしません。

### 【その他】

□知らない人について行ったり、連絡先を伝えたり、約束をしたりしません。

□危険なことがあった場合は、子ども110番の家へ逃げます。



また、すぐに大人に知らせます。

□用事があって学校に来たら、職員室の先生に伝えます。

□発熱、その他の風邪の症状がある場合は家で休みます。

□事故や大きなケガや病気になったら学校に連絡します。

□お手伝いをしたり、計画的に勉強したり、苦手なことや新しいことにチャレンジしたり、たくさん本を読んだりするなど、楽しい思い出に残る夏休みにします。

### 【保護者の皆様へ】

長い夏休みを、お子様が健全で気持ちよく安心して過ごせるようにしていきましょう。ぜひともお子様と一緒にこのきまりを読んでいただき、一緒にきまりを守れるようにご協力をお願いします。

#### 【休み中の基本の連絡先】

蝶屋小学校 TEL 076-278-2243

#### 【学校閉庁日（8/11～8/17）の連絡先】

白山市教育委員会 学校指導課 076-274-9578

#### 【休日の児童の身体や生命に関する重要事項についての連絡先】

白山市市役所代表 076-276-1111

#### 【子どもが相談したいときのための連絡先】

子ども SOS 076-298-1699

いじめ110番 0120-617-867

子どもの人権110番 0120-007-110

虐待相談 189