

令和元年6月3日
白山市立蝶屋小学校

カルシウム^{ちよきん}貯金してますか？

運動する

牛乳 ヨーグルト	チーズ	干しえび
いわしの 丸干し	ひじき	しらす干し
	油あげ	ししゃも

An illustration of two children, a boy and a girl, both wearing white t-shirts with a blue star. The boy is standing and drinking from a glass, while the girl is sitting and holding a glass. A large blue and white carton labeled 'MILK' is on the right.