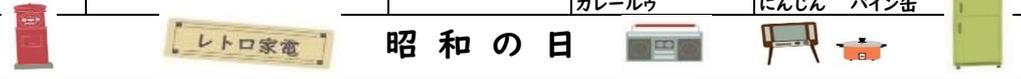


日	曜	献立名				赤のなかまの食品	黄のなかまの食品	みどりのなかまの食品	エネルギーたんぱく質	
		主食	飲物	主菜 副菜 汁物 その他	体をつくる	熱や力になる	体の調子をととのえる	脂質	行事食等	
8	月	<div style="text-align: center;">  <h2 style="margin: 0;">入学式</h2> <p style="margin: 0;">給食目標 『給食のきまりをまもろう』</p> </div>							Kcal	g
									入学式	
9	火	白ごはん	牛乳	てりやきハンバーグ コールスローサラダ みそしる ストロベリーフレッシュ	牛乳 みそ ハンバーグ わかめ うすあげ	白ごはん たまごなしマヨネーズ さとう ゼリー ごま かたくりこ	キャベツ たまねぎ にんじん だいこん きゅうり きなめりなめこ ホールコーン ねぎ	635	Kcal	
								23	g	
								21	g	
10	水	麦飯	牛乳	ドライカレー ヨーグルト	牛乳 ヨーグルト ロースハム みそ ぶた肉 牛肉	麦ごはん じゃがいも あぶら	にんにく にんじん しょうが ほしいたけ レンズ豆 たまねぎ	641	Kcal	
								24	g	
								19	g	
11	木	白ごはん	牛乳	鯛のフライ スパゲティナポリタン クラムチャウダー	牛乳 あさり いわし とり肉 ベーコン チーズ	白ごはん スパゲティ てんぷらこ オリーブ油 パンこ あぶら じゃがいも さとう 生クリーム こめこ パター	にんにく にんじん たまねぎ ピーマン トマト	719	Kcal	
								26	g	
								24	g	
1年生給食開始										
12	金	白ごはん	牛乳	鶏の竜田揚げ マセドアンサラダ 紅白すまし汁	牛乳 あられふかし とり肉 ロースハム きぬごしどうふ	白ごはん じゃがいも こむぎこ たまごなしマヨネーズ かたくりこ あぶら	にんにく えのきたけ しょうが こまつな きゅうり ホールコーン	624	Kcal	
								24	g	
								24	g	
								1年生開始		
15	月	白ごはん	牛乳	豚肉のくわ焼き 青菜のチーズおかかかえ みそけんちん汁	牛乳 とり肉 ぶた肉 もめんどうふ 系がつお みそ チーズ	白ごはん さとう こむぎこ ごまあぶら かたくりこ あぶら	しょうが だいこん ねぎ キャベツ ごぼう こまつな ほしいたけ にんじん こんにやく	648	Kcal	
								28	g	
								25	g	
16	火	白ごはん	牛乳	きびなごのかりかり揚げ 春キャベツのサラダ クリームシチュー	牛乳 きびなご ロースハム とり肉	白ごはん パター あぶら こめこ さとう 生クリーム じゃがいも	キャベツ ブロッコリー ホールコーン たまねぎ にんじん	621	Kcal	
								23	g	
								21	g	
17	水	白ごはん	牛乳	ペンネのカレーグラタン 野菜スープ	牛乳 ベーコン ぶた肉 大豆ミート チーズ	白ごはん カレールウ ペンネ さとう あぶら	にんにく セロリ たまねぎ キャベツ にんじん トマト	635	Kcal	
								24	g	
								22	g	
18	木	白ごはん	牛乳	大豆のしらすの揚げ煮 肉じゃが 清美オレンジ	牛乳 ぶた肉 大豆 こんぶ しらすぼし	白ごはん じゃがいも あぶら さとう ごま	にんじん こんにやく たまねぎ さやいんげん きよみオレンジ	649	Kcal	
								24	g	
								22	g	
ジオパーク給食 『中国(中華人民共和国)』										
19	金	麦ごはん	牛乳	マーボー丼 水餃子 杏仁豆腐	牛乳 きぬごしどうふ ぶた肉 ぎょうぎ 大豆ミート 赤だしみそ	麦ごはん ごまあぶら あぶら ごま さとう あんにんどうふ かたくりこ	しょうが ほしいたけ はくさい にんにく たけのこみずに たまねぎ ねぎ にんじん ちんげんさい	669	Kcal	
								24	g	
								19	g	
								ジオパーク給食		
22	月	白ごはん(減)	牛乳	春巻き 中華和え みそラーメン	牛乳 赤だしみそ はるまき みそ ロースハム ぶた肉	白ごはん デミラーメン あぶら ごま ごまあぶら	もやし ホールコーン ねぎ にんじん たまねぎ きゅうり しょうが キャベツ にんにく	701	Kcal	
								22	g	
								28	g	
おはなし給食 『サンドイッチに挟まれたいやつよっというで』										
23	火	セルフサンドイッチ	牛乳	トンカツ ポテトサラダ オニオンスープ ホホワイトミニ	牛乳 ぶた肉 ベーコン ヨーグルト	食パン じゃがいも てんぷらこ たまごなしマヨネーズ パンこ あぶら さとう	ホールコーン えのきたけ きゅうり にんじん たまねぎ	592	Kcal	
								21	g	
								29	g	
								お話し給食		
24	水	白ごはん	牛乳	さばのみそに ごまずかえ 沢煮わん	牛乳 みそ さば 赤だしみそ うすあげ ぶた肉	白ごはん さとう ごま	しょうが にんじん こんにやく ねぎ ごぼう みつば こまつな たけのこみずに もやし えのきたけ	616	Kcal	
								27	g	
								24	g	
25	木	白ごはん	牛乳	ちくわの磯部揚げ 切り干し大根炒り煮 豆乳汁 キャンディーチーズ	牛乳 ぶた肉 とり肉 どうにゆう ちくわ 大豆ペースト さつまあげ チーズ	白ごはん ごまあぶら さとう あぶら	にんじん きりほしだいこん たまねぎ ごぼう だいこん ぶなしめじ ねぎ	618	Kcal	
								25	g	
								20	g	
26	金	麦ごはん(増)	牛乳	ボークカレー フルーツふるふるゼリー	牛乳 ぶた肉 チーズ	麦ごはん じゃがいも こむぎこ ゼリー パター カレールウ	にんにく トマト しょうが もも缶 たまねぎ みかん缶 にんじん パイン缶	737	Kcal	
								20	g	
								20	g	
29	月	<div style="text-align: center;">  <h2 style="margin: 0;">昭和の日</h2> </div>							Kcal	g
								g	昭和の日	
30	火	むぎ入りさくら飯	牛乳	たけのこそばろ井 めった汁	牛乳 みそ ぶた肉 大豆ミート ダイスタまご	麦いりさくら飯 さつまいも あぶら さとう ごまあぶら	しょうが だいこん ねぎ にんじん ごぼう 生たけのこ たまねぎ えだまめ こんにやく	648	Kcal	
								30	g	
								19	g	

※ 都合により献立の内容を一部変更する場合があります。

※ 主な食材料名は、食品の栄養的な働きにより、赤、黄、緑のグループに分けて記載してあります。食塩量 4月 平均2.2g