

# 1ねん がくねんだより

白山市立蝶屋小学校 1年 令和6年8月30日

## 2がっきもげんきにがんばりましょう

2学期がスタートしました。おうちの方には、夏休みのワークの丸つけや計算カード、音読などにご協力を頂きありがとうございました。2学期は約4ヶ月の長い期間になります。子どもたちには、日々の学校生活や運動会などの行事を通して、じっくりと力をつけていきたいと考えています。今学期もご協力をよろしくお願いします。

### お知らせとお願い

1. 夏休み中、ご家庭においてあさがおを管理していただきありがとうございます。あさがおの鉢は**9月8日(日)**までに学校まで持って来てください。1学期に置いてあった場所に置いて下さるよう、よろしくお願いします。このあと、生活科の授業で種取りなどをしていく予定です。
2. 9月27日(金)に運動会が行われます。(当日は学校で給食を食べた後に下校する予定です。) 9日(金)～26日(木)までの間、1日1時間程度、運動会へ向けての授業が行われます。汗をかくことが予想されますので、毎日水筒とタオルを持たせてください。また、疲れを溜めないためにも早寝、早起き、朝ご飯等規則正しい生活リズムを整えるようお声掛けください。
3. 「生活リズムモンスター攻略ブック」について  
本日、お子さんに上記の冊子を配布しました。これは白山市が毎年1, 2年生を対象に実施しているものです。取り組み期間は開始から終了まで3～4週間かかります。締め切りを10月18日(金)とします。子どもたちの健康的な生活習慣づくりの推進のためにもご家庭で是非取り組んでください。
4. 箱の準備をお願いします  
10月に算数の「かたちあそび」や図工の「うきうきボックス」の学習でお菓子やティッシュペーパーの箱を使いますので、ご家庭で箱をご準備ください。できるだけ多くの箱をご用意いただけると、児童の創造性が広がりますので、ご協力よろしくお願いします。使用する時期の詳細は後日連絡いたします。



## 生活リズムモンスター攻略ブックの取り組みについて

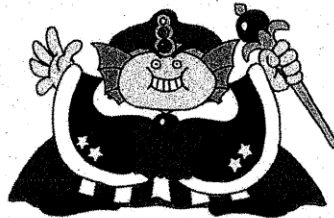
保護者のみなさまへ

近年の子どもたちの生活実態について、睡眠時間が不規則になっていたり、朝食をとらずに一日が始まっていたりするなど基本的な生活リズムが乱れてきていることが指摘されています。

白山市では、子どもたち自らが早寝早起きや朝ごはんの重要性に気づき、規則正しい生活リズムを身につけていくことができるよう、この「生活リズムモンスター攻略ブック」による取り組みを進めています。この攻略ブックは、子どもたちがゲーム感覚で楽しみながら取り組むことで、知らず知らずのうちに生活リズムを整えていく冊子です。ぜひご家族で取り組んでいただきたいと思います。

この冊子は次の手順で進めていきます。

- ①取り組み前の生活リズムをチェックします。  
(表紙裏の二次元バーコード)
- ②3匹のモンスターとの“対戦”を始めます。(6～11 ページ)  
毎日3匹のモンスターを同時に取り組みます。  
倒すまで(各モンスターの体力を上回るまで)に1～2週間程かかります。
- ③3匹のモンスターとの取り組みが終わったら、ボス・モンスターと“対戦”します。(14～15 ページ)  
2週間毎日記入します。  
ボス・モンスターを倒すことができたかどうかは後日お知らせします。
- ④感想を記入し、取り組み後の生活リズムをチェックします。(裏表紙)
- ⑤期限までに学校に提出します。



白山市教育委員会事務局生涯学習課  
連絡先：274-9572 担当：太田

**10月18日(金)までにご提出下さい。**