

# 保健だより すこやか

2021. 6. 1 蝶屋小学校 保健室

6月に入ると、梅雨が始まり、雨がふってじめじめした日が多くなってきます。気温が下がったり、蒸し暑くなったりします。気温の変化が激しいと体の調子も崩れやすくなります。服で自分の体温を調節したり、シャワーだけでなくお風呂につかって体を温めるなど気温の変化に対応した生活を心がけましょう。



項目	日にち	学年	内容・注意事項
内科・結核・運動器 検診	3日(木)	1年生	・女子は体操服のズボンを持ってきてください。
尿検査2次	15日(火)	2次検査対象者	予備日

～保護者の皆様へ～

健康診断の結果、受診をお勧めする場合、治療勧告用紙をお渡ししております。

受診をしたら、受診結果を学校までご提出ください。

すべての健康診断が終わったら、結果を記入した健康手帳を7月初旬にお渡しいたします。



## 6月保健目標 歯を大切にしよう

歯にはどんな役割があるのでしょうか？



食べ物を噛む



発音をよくなる



表情をつくる



体の姿勢やバランスを

保つ

歯の役割は、食べることだけではありません。毎日の生活に、なくてはならないものです。毎日の歯磨きはもちろん、歯のけがに気をつけるなど、自分で大切に守りましょう！



### 巡回教育相談のお知らせ

子供たちの健やかな成長を願い、保護者の方を対象に県教員総合研修センター等の担当者が相談を行います。お客様のことで気になることがありましたら、1週間前までに白山市教育委員会 (076-274-9578) へお問い合わせください。

日時:令和3年6月17日(木)

#### 【相談内容例】

心や体の発達が気になる、ものの見方や聞こえ方が気になる、ことばが気になる、落ち着きのなさや行動が気になる、

①12:30～ ②14:00～ ③15:30～

会場:白山市松任文化会館ピーノ

白山市古城町2番地(076-276-5611)