



スクールランチ

令和4年1月

白山市立蝶屋小学校



1月「感謝して食べよう」 ～感謝の気持ちをもって食事のあいさつをしよう～

1月24日～28日は「全国学校給食週間」です。この期間を通して、あらためて給食に関わっているさまざまな食べ物と多くの人々に感謝の気持ちを表しましょう。

感謝の気持ちを表すには・・・♡

食事のあいさつをしよう

「いただきます」「ごちそうさま」の意味を知っていますか？感謝の気持ちをこめて言いましょう。

いただきます



残さずに食べよう

お茶わんがきれいになるよう少しも残さずに食べることが、言葉ではない感謝の気持ちを表します。



後片付けをきれいにしよう

「ありがとう」「おいしかったよ」と、直接伝えることはできなくても、感謝の気持ちをもって、食器のあつかいはていねいに、後片づけはきれいにしましょう。



1月24日～28日 全国学校給食週間

【給食のはじまり献立は24日です】



学校給食は、明治22年(1889年)、今から約130年前に山形県の学校で、貧しい子どもたちのために、無料でお昼ごはんを提供したことがはじまりです。戦争により一時中断しましたが、外国からの援助を受けて、昭和22年に再び給食がはじまりました。その後、給食は全国に広がり、今では心と体の健康だけでなく、食について学ぶ貴重な教材として、みなさんの成長を支えています。

【白山市献立は28日です】

白山市が誕生して2月1日で17年になります！



堅豆腐は、白山市の白峰地区で昔から作られています。縄でしばっても、くずれないかたさが特ちょうです。豆腐に重石をのせ時間をかけて水気をギューっとしぼると、栄養やうま味のつまった堅豆腐ができあがります。パン粉をつけ、カリッと揚げたカツでいただきます。



なめこは、白山ろくの木滑(きなめり)地区で栽培されている木滑なめこが入っています。木滑なめこは、通常のなめこと比べると、倍以上の大きさがあります。白山のめぐみたっぷりの、白山豆乳スープを食べると、体がポカポカ温まりますよ♪



