

中条っ子の1日のすごしかた

中条小学校

★ 中条っ子のみなさん、休校中もきそく正しい生活を心がけましょう。
おうちの人とそうだんして、一日の生活表をつくってみましょう。

名前 ()

1日のすごし方の例 (れい)

時刻	すること	よてい
6時	おきる	
	かおあらい	
7時	朝ごはん	
	はみがき	
8時	じゅうじかん	
9時	べんきょう	
3時	べんきょう	
	休けい	
4時	じゅうじかん	月曜日：習字
5時	じゅうじかん	水曜日：じゅく
6時	じゅうじかん	
7時	夜ごはん	
8時	おふろ	
	はみがき ねる	
9時		
10時		

ぼく・わたしの1日のすごし方

例のように
書き入れましょう。

時刻	すること	よてい
午前 (ごぜん)	6時	
	7時	
	8時	
	9時	
	10時	
午後 (ごご)	11時	
	12時	
	1時	
	2時	
	3時	
	4時	
	5時	
	6時	
	7時	
	8時	
9時		
10時		