

7月 大聖寺高校弓道部 練習予定

月日	曜	学校行事(予定)	部活時間	部行事	練習メニュー
7/1	水		休み		授業の終わった時間から 35分後 に掃除開始 それまでに 巻藁を終えておくこと
2	木				
3	金				
4	土	進研模試(1・2年) 進研記述模試(3年)	14:00?		◎休日、夏休みは練習開始 5分前 に掃除開始
5	日		休み		
6	月				<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; margin-bottom: 10px;"> <p style="text-align: center;">基本メニュー</p> <p>★平日(7限の日) 射込み 1年生近距離</p> <p>★平日(6限の日) 射込み 立ち4射 1年生近距離</p> <p>★土・日 射込み、立ち8射、射込み、1年生近距離</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin-bottom: 10px;"> <p style="text-align: center;">ストレッチは練習の前後に必ず行う</p> <p style="text-align: center;">筋トレフルは原則 月・水・金 に行う</p> <p style="text-align: center;">火・木 は 倒立</p> <p style="text-align: center;">最終射手はできる限り行う</p> </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; margin-bottom: 10px;"> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">8月の予定</p> </div>
7	火				
8	水		休み		
9	木	職員会議			
10	金				
11	土	2年学年懇談会 Sゼミ(3年)	8:40	大掃除	
12	日		休み		
13	月				
14	火	考査1週間前	練習禁止		
15	水		練習禁止		
16	木		練習禁止		
17	金		練習禁止		
18	土	Sゼミ①(1・2年)1年学年懇談会(午前) 駿台模試(3年・希望者)	練習禁止		
19	日		練習禁止		
20	月		練習禁止		
21	火	期末考査①	練習禁止		
22	水	期末考査②	練習禁止		
23	木	海の日	練習禁止		
24	金	スポーツの日	練習禁止		
25	土		練習禁止		
26	日		練習禁止		
27	月	期末考査③	練習禁止		
28	火	期末考査④ 防犯教室	13:00?		
29	水				
30	木				
31	金	1~5限授業 大掃除 1学期終業式			
8/1	土	↑ 夏季休業	8:40	20射会・トーナメント(7月)	
2	日		休み		