

8月 大聖寺高校弓道部 練習予定

月日	曜	学校行事(予定)	部活時間	部行事	練習メニュー
8/1	土	夏季休業	8:40 (1日?)	審査のための講習会(午前) (メンタルトレーニング講習会(午後)?)	授業の終わった時間から 35分後 に掃除開始 それまでに 巻藁を終えておくこと ◎休日、夏休みは練習開始5分前に掃除開始 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; margin: 10px 0;"> 夏休み中の練習について ・1年生は学習用具を持参すること ・熱中症には十分注意し、水分補給をこまめに行う ・家で体温測定をし、熱がある場合は休むこと ・欠席連絡は必ず行うこと (学校ではなく顧問まで) </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin: 10px 0; text-align: center;"> ストレッチは練習の前後に必ず行う 筋トレフルは原則 月・水・金 に行う 火・木 は 倒立 最終射手はできる限り行う </div>
2	日		休み		
3	月		1日	} 1日練習 [8:40~11:40] [13:00~16:00]	
4	火	保護者懇談	1日		
5	水		休み		
6	木		1日	午後 20射会・トーナメント(7月) 審査申込書 校内締め切り	
7	金		8:40		
8	土		休み?	2年希望者模試	
9	日		8:40?		
10	月	山の日	8:40		
11	火	学校閉庁	休み		
12	水		休み		
13	木		休み		
14	金		休み		
15	土		休み		
16	日		休み		
17	月		8:40		
18	火	2学期始業式			
19	水		休み		
20	木				
21	金				
22	土		8:40	(練習試合が入るかも?)	
23	日		(休み)	(練習試合が入るかも?)	
24	月				
25	火				
26	水		休み		
27	木				
28	金				
29	土		1日	20射会・トーナメント、審査ビデオ撮影 ←	
30	日		(休み)	(練習試合が入るかも?) ←	
31	月				
9/1	火				
2	水		休み		

※日曜に練習試合が入った場合は、月曜日休み

※日曜に練習試合が入った場合は、月曜日休み

9月の予定
13日(日) 加賀地区大会(小松市)