

## 4月 大聖寺高校弓道部 練習予定

月日	曜	学校行事(予定)	部活時間	1年生	部行事	練習メニュー
1	木	職員会議	休み			授業の終わった時間から <b>35分後に掃除開始</b> それまでに 巻藁を終えておくこと  <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <b>基本メニュー</b>                      ★平日(7限の日)                          射込み8射 立ち8射 射込み                      ★平日(6限の日)                          12射射込み 立ち8射 射込み                      ★土・日                          射込み16射 立ち8射 射込み12射                 </div> ☆土日に練習試合が入る可能性あり  <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin: 10px 0;">                     ★ストレッチは練習の前後に必ず行う                      ★筋トレ(フル)は原則 月・水・金 に行う                      ★1本競射、最終射手はできる限り行う                 </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <b>5月・6月の行事予定</b>                      23日?総体リハーサル大会(小松or山中?)                      5月30日(日)県総体個人戦予選(鶴来)                      6月3日~5日 県高校総体(県武)                 </div>
2	金		8:40			
3	土		8:40			
4	日		休み			
5	月		8:40			
6	火		8:40		大掃除	
7	水	職員会議	休み			
8	木	新任式・1学期始業式 入学式	午後		入学式と並行して静かに実施の予定	
9	金	課題テスト(全)	平常通り		審査申込用紙 校内締め切り	
10	土	スタディサポート(1年) Sゼミ①(2,3年)	13:00			
11	日		休み			
12	月	課題テスト(2・3年) 部顧問会議 部紹介	平常通り			
13	火		平常通り			
14	水		休み			
15	木	創立記念日	7:30 出発		県武練習(午前)	
16	金	部登録・部ミーティング	平常通り			
17	土		8:40	休み		
18	日		休み			
19	月		平常通り			
20	火		平常通り			
21	水		平常通り	休み		
22	木		平常通り			
23	金	職員会議	平常通り			
24	土		8:40		20射会・トーナメント	
25	日		男子 休み	休み ?	県春季大会(女子) 県武	
26	月		平常通り			
27	火		平常通り			
28	水		平常通り		遠征準備(3年女子)	
29	木	昭和の日	女子 休み	休み ?	県春季大会(男子) 県武 遠征準備(3年男子)	
30	金	3年 修学旅行代替行事 1年 遠足(3-6限)	平常通り			
5/1	土		全日	未定	長野県飯田遠征(全員) ↑	
2	日		全日	未定		
3	月	憲法記念日	全日	未定	↓	
4	火	みどりの日	休み			
5	水	こどもの日 進研記述模試(3年)	休み			
6	木		平常通り			
7	金		平常通り			