

ほけんだより Hey! みんな元気かい?



石川県立大聖寺高等学校
保健室 2017年4月

今年もよろしくお願いします

みなさん、ご入学ご進級おめでとうございます。今年度はどんな一年になるでしょう？保健室はこのお便りの題名のようにいつもみなさんを励まし、見守っていきたいと思っています。30秒！

♪Hey! みんな元気かい? Hey! みんなどうしてる?
Hey! 心の友達よ Oh Yeah Hey! みんな元気かい? ♪

「Hey! みんな元気かい?」

保健関係メンバー紹介

保健室は主に5名のメンバーで動いています。
「保健便り見たよ!」と気軽に声をかけてくださいね!

- ① 今年度挑戦したいことは ② 行ってみたいところは

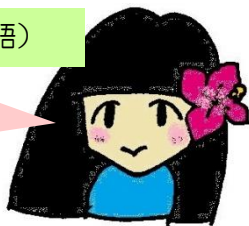


保健主事 12H副担任
O先生 (保健体育)

- ① ゴルフに挑戦!
② 福岡の屋台(ラーメン食べたい!)

32H担任 Y先生 (国語)

- ① 書道を習いに行くこと
② オーロラを見るために北欧へ



23H担任 K先生 (英語)



- ① 3月にエアロバイクを買ったので、
毎日30分の運動を続けること!
② いい温泉。ひたすらだらだらしたい。
2日ほど。

15H担任 M先生 (数学)

- ① バンジージャンプか
パラグライダー!
② 北欧(オーロラが見たい...)



保健室からのお願い

必要なときに必要な人が利用できるように、
目的やルールを守って保健室を利用してください。

目的

- ・ケガをしたときの応急手当や体調が悪いときの休養
- ・体や健康について学ぶ ・心配事や悩みを相談する

注意

- ・継続的な手当ではできません(家でしてね)
- ・内服薬は出せません

ルール

- ・先生に言ってから来る
- ・入退室時は挨拶を
- ・室内では静かに
- ・備品に勝手に触らない



学校でケガをしたときは

原則子ども医療助成ではなく、学校の
災害共済給付制度を利用してください。少しお得です。

ただし

- ・病院窓口での支払いが1,500円に満たない場合
*レントゲンを撮ると1,500円は必ず超えます
*治療するまでにかかった治療費の合計で計算します
- ・交通事故の場合
*相手が不明な場合はまた他の制度を利用します
- ・2年以上前のケガ
には利用できませんのでご注意ください

給付を受けるには病院で記入してもらう用紙
などが必要です。保健室に取りに来てくださ
い。詳しくは学校ホームページに説明を載せ
てありますので読んでみてください!



保健室 N(養護教諭)

- ① 花粉症を治す!
② 博多、山形、東南アジア等々

