学校保健通信

平成 29年７月１８日
石川県立大聖寺高等学校
発行　保 健 指 導 課

盛夏の候、保護者の皆様には益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。また日頃より本校の教育活動にご理解、ご協力を頂き感謝申し上げます。

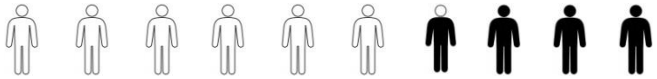
１学期の間に実施いたしました、調査・検診等の結果をお知らせします。健康管理向上のために、ぜひ参考にしてください。

１．　歯科検診結果より

歯科治療ｶｰﾄﾞ発行数
２７８枚

５月２５日（木）に学校医の西山先生と大聖寺八間道の塚本歯科の先生にお越し頂き、歯科検診を行いました。ピンクの治療カードを半数の生徒に配布しました。
医療助成がある高校生の間にぜひ歯の健康チェックをしに歯科へ行くようにしてください。

むし歯がある人（37.6%）



歯肉炎と言われた人（58.5%）

歯肉炎～なんでそんなに多いん?～

高校生になるとむし歯のリスクよりも歯肉炎のリスクが高まります。
思春期はホルモンバランスが乱れ、ニキビができやすいように、実は歯肉炎にもなりやすい時期なのです。「思春期歯肉炎」と言われ、男子よりも女子に多いのが特徴です。話していると、歯ぐきが腫れていてちょっと口臭があるなと感じる生徒がいます。お子様の口元をさりげなくチェックしていただき、夏休みのうちに歯科受診させてください。

おすすめは鏡とフロスよシンデレラ

「フロス」と聞いてすぐ思い出すのが映画『プリティー・ウーマン』です。リチャード・ギアとジュリア・ロバーツが出ていて、昔大ヒットした映画なのですが・・・。
ほぼ保護者の皆様と同世代なので、ピンと来た方もいるのではないかと思いますが、ジュリア・ロバーツ演ずるビビアンをリチャード・ギア演ずるエドワードがきちんと教育を受けた内なる美しさを持った子だと見直すきっかけとなったのが、この「フロス」なのです。見た直後、「フロス」を探しに走ったミーハーな私。20 年以上前のことですが、まだ夢を見続けているのか否かは別としてフロスは手放さずに来ました。

先日、石川県歯科衛生士会理事 内野先生のお話を聞いたときに、むし歯予防・歯肉炎予防に大事なことは２つ！

① **１日１回、鏡を見て歯を磨くこと**
② **デンタルフロスを使うこと**（歯間ブラシよりもフロス！）と言われました。

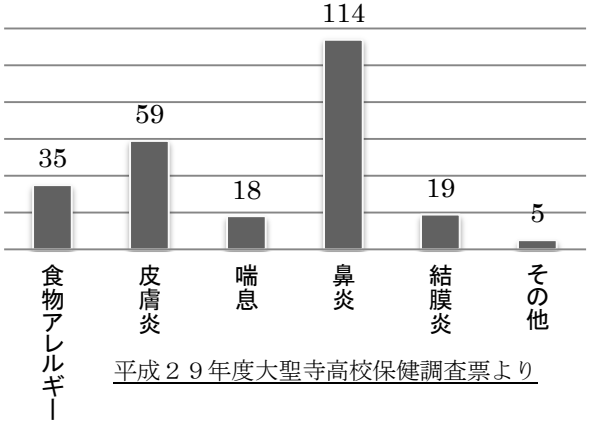
やはりシンデレラストーリーには「鏡」と「フロス」が必要なのね。と一人納得しつつ、「フロス」を広める必要がある！と思い立ち、こんな昔話を書いた次第であります。フロスの使い方を知らない子もたくさんいます。ぜひ、ご家庭に１個置き、お子様をフロスマスターにしてあげてください。

2.　アレルギー調査結果より

アレルギー疾患があり、学校での配慮が必要という生徒には、学校生活管理指導表を主治医に記入してもらい、提出していただいております。アレルギーは命に関わる症状が突然起こることもあるため、教職員全体で毎年研修を行い、情報の共有に努めております。気になることがありましたら、どうぞお気軽にご連絡ください。

１～３年生（581 人）中、
何らかのアレルギー疾患を有する生徒　３８．７％
食物アレルギーを有する生徒　６．０％

アレルギー疾患内訳（人）



平成２９年度大聖寺高校保健調査票より

修学旅行時の対策について

９月２６日からの修学旅行において、アレルギー対策の除去食を準備することができます。
除去までは望まないという方でもご希望があれば、食事メニュー(成分表)を事前にお渡しすることができます。
保健室までお問い合わせください！

若者の〇〇離れ

若者の車離れ、恋愛離れ、テレビ離れ…たくさんありますが、今回は「献血離れ」についてのお話です。この２０年の献血者数は１０代が３分の１に、２０代が半分に減少しましたが、４０代と５０代は増加していることから、若者の献血離れは本当のようです。
厚生労働省の発表によりますと、このままの献血率で少子高齢化が進むと、２０２７年には８５万人分の血液が不足するそうです。

学校に献血車が来て授業中に献血をしたという時代もありましたが、集団で行うリスクへの配慮や授業時数の確保が困難になってきたこともあり、現在では実施されなくなっています。しかし、献血の必要性については保健体育の授業の中でしっかり指導しています。

今一番献血に協力している世代として、子どもたちにも献血をより身近に感じてもらえるように、何ができるか考えていきたいですね。

献血にはまっている
地歴公民　O崎です。

初めての献血は
大学３年の時、キャンパス内でしました。

社会人になってからは
まだしていません。

ヘモグロビン値が高く、母に献血向きなんじゃない?と勧められたのがきっかけで献血にはまるようになりました。

空のペットボトルが身の回りに増え続ける怪奇現象に見舞われています↑