

# 春休み～新学期 大聖寺高校弓道部 練習予定

月日	曜	学校行事(予定)	部活時間	部行事	練習メニュー
23	水	球技大会	休み		練習開始時間に掃除を始める
24	木	終業式・離任式	13:00 ?		それまでに巻き藁を終えておくこと
25	金	春休み	8:35	練習後 大掃除(カーペット片付け)	春休み中の基本メニュー
26	土		8:35	加賀市弓道場開設記念大会 記録会	整列、ストレッチ、メントレ
27	日		休み		射込 立ち 射込
28	月		8:35		1本競射(皆中練習)
29	火		8:35	8:35～11:40	筋トレ ストレッチ 整列
30	水		1日	1日練習 13:00～16:00	★ストレッチは練習の前後に必ず行う
31	木		1日	20射会・トーナメント(午後)	★筋トレフルは原則 月・水・金 に行う
4/1	金	職員会議	休み		
2	土		8:35		
3	日		休み		
4	月	新入生物品販売	8:35		
5	火		8:35		
6	水		8:35	大掃除	春休み中に練習試合を実施する予定
7	木	職員会議	休み		「休み」の日に入るかもしれません
8	金	新任式・1学期始業式 入学式	午後	入学式と並行して静かに実施の予定	
9	土		8:35		

